



Special Olympics
France

En France, 700 000 personnes vivent avec un handicap mental. Elles sont pour la plupart invisibles, vulnérables et discriminées. Elles ont non seulement des difficultés à accéder à l'éducation et à l'emploi, mais aussi aux loisirs, aux activités sportives et aux soins. C'est précisément sur ces 2 problématiques sociétales que Special Olympics France agit sur le terrain depuis 30 ans, grâce à ses **programmes Sport et Santé**.

Chez Special Olympics, nous sommes convaincus du pouvoir de transformation du sport. Il développe la motricité et permet de lutter contre la sédentarité. Il renforce le mental, l'estime de soi et la confiance. Il crée du lien social et permet de sortir de l'isolement. Autant d'éléments indispensables dans le cheminement vers l'auto-détermination des personnes en situation de handicap mental. **Nos programmes sportifs sont adaptés et ouverts à tous**, quels que soient l'âge et le niveau, dans un esprit convivial et inclusif.

Pour les personnes en situation de handicap mental, l'accès aux soins relève du parcours du combattant. C'est la raison pour laquelle Special Olympics France propose des programmes santé en **audition, vision et podologie**. Comment faire du sport si on n'entend pas les consignes ? si on ne voit pas bien ? si nos pieds sont douloureux ? Nos bénévoles professionnels de santé formés aux spécificités du handicap mental, font un travail formidable. Ils testent, détectent, diagnostiquent et orientent nos athlètes en lien avec leurs familles et les éducateurs. **Depuis 2005, plus de 15 000 dépistages** ont été réalisés. Notre ambition d'ici 2026 est de proposer de nouveaux programmes Santé autour de la **Nutrition**, de la **Santé mentale**, de la **Santé buccodentaire** et de la **Physiothérapie**.

En multipliant ses programmes, Special Olympics France veut aussi **changer le regard porté par la société sur le handicap mental**. Développer le sport pour tous et les expériences en Unifié*, démontrer de quoi nos athlètes sont capables sans filtre limitant, encourager les bénévoles à nous rejoindre pour créer la rencontre entre le « monde ordinaire » et celui du handicap...C'est notre façon de lever les freins et notre contribution pour un monde plus inclusif.

Il y a un Champion en chacun de nous



**Unifié. Des personnes « avec » et « sans » handicap pratiquent ensemble une activité physique. Des rencontres inoubliables et une expérience unique, qui changent le regard porté sur le handicap mental.*