



# Special Olympics

La saison 2023-2024 est ouverte !

**Special  
Olympics**  
France



## Pour cette saison 2023-2024, nous sommes heureux de vous proposer un nouveau programme d'activités sportives, riche en **expériences inoubliables** !

Notre programme est dédié à **vos athlètes** et nous espérons de tout cœur qu'il répondra à vos besoins. Disciplines sportives variées dans les territoires, semaine ou week-end, journée ou séjour, Unifié, Programmes Sport-Santé, Parcours Moteurs et Aquatiques...les activités proposées sont **ouvertes à tous** les niveaux, sans élitisme et sans critère de performance.

Les places étant limitées, **ne tardez pas à inscrire vos athlètes**. Pour cela, c'est simple : il suffit d'adhérer à Special Olympics France pour la saison 2023-2024 et de régler les frais de participation lorsqu'il y en a. Pour que nos programmes restent accessibles, ces frais sont calculés au plus juste en fonction de l'envergure de l'événement et de l'évolution des coûts (transport, hébergement, restauration...). L'essentiel du coût est pris en charge par Special Olympics grâce aux fonds collectés auprès des entreprises et à la générosité de nos partenaires.

Notez d'ores et déjà une date importante : **les 11ème Jeux Nationaux d'été Special Olympics France se déroulent du 1er au 5 juillet 2024 à Decines-Charpieu**, dans l'agglomération lyonnaise. Nous vous attendons nombreux et nombreuses !

D'ici-là, nous comptons sur vous pour rejoindre le Mouvement Special Olympics. PLUS d'établissements adhérents, c'est PLUS d'athlètes bénéficiaires de nos programmes sport-santé, et PLUS d'impacts positifs dans la vie des personnes en situation de handicap mental. C'est en multipliant les contacts avec vos athlètes que nous contribuerons à changer le regard porté par la société sur le handicap.

### **#PLUSFORTENSEMBLE**

L'équipe Special Olympics France : Florence, Antoine, Michèle, Loïc, Claire et Anne-Charlotte

Merci à nos athlètes pour leurs beaux sourires qui illuminent nos brochures : Coraline, Laureen, Francisco, Thomas et tous les autres.





# 8 bonnes raisons de rejoindre le mouvement Special Olympics

Adhérer à Special Olympics France, c'est permettre au plus grand nombre de personnes en situation de handicap mental de vivre la joie du sport et de partager des expériences inoubliables !

## Meetings inter-établissements

Ils sont organisés chaque année en France avec nos référents régionaux selon un calendrier défini et articulé **autour de disciplines sportives variées** (natation, athlétisme, football, judo...).

## Programmes de Sport Unifié

Des athlètes « avec » et « sans » handicap pratiquent **ensemble une activité sportive** dans le cadre de nos partenariats. Des rencontres inoubliables et une expérience unique, qui changent le regard porté sur le handicap mental.

## Jeux Nationaux

Des Jeux d'Été et d'Hiver sont régulièrement proposés en France. Ils rassemblent près de 1000 athlètes. **La onzième édition se déroule à Decines-Charpieu du 1er au 5 juillet 2024.**

**1 Adhésion collective annuelle**

=

**Accès à tous nos événements et programmes\***

\*dans la limite des places disponibles

## Programmes Santé

Pour faciliter l'accès aux soins, trois programmes sont activés chaque année : **vision, audition et podologie**. Des bilans gratuits sont réalisés par nos bénévoles professionnels de santé. Dans le cadre de notre programme « Ouvrons les Yeux », les participants repartent avec des lunettes à leur vue, grâce à nos partenaires EssilorLuxottica et GrandVision.

## Jeux Mondiaux

Ils sont organisés tous les 2 ans à l'étranger. Les derniers Jeux d'Été (Berlin 2023) ont rassemblé 5 500 athlètes en provenance de 190 pays, dont la France qui a envoyé une délégation de 100 personnes. Leurs yeux en brillent encore ! **Prochain RDV : Jeux d'Hiver à Turin en Italie du 8 au 17 mars 2025.**

## Programme Jeunes Athlètes

Des activités ludiques et sportives **destinées aux 2-8 ans** pour développer leurs capacités motrices.

## Parcours Moteurs et Aquatiques

Tout au long de l'année, Special Olympics France organise des parcours moteurs pour développer la motricité des personnes les plus dépendantes ou en perte d'autonomie. Même principe pour les parcours aquatiques, qui s'adressent aux débutants lors des meetings de natation.

## Programme Athlète Leader

Chaque établissement peut proposer des candidats pour intégrer ce **programme de développement personnel** qui rassemble une trentaine d'athlètes en situation de handicap mental. Grâce à ce programme, ils apprennent à développer une opinion, à l'exprimer et à faire entendre leur voix, ce qui renforce leur confiance en soi et leur leadership.

**Special Olympics France**

# 2023

## OCTOBRE

### Temps Fort Rugby Initiation Flag Rugby



A l'occasion de la **Coupe du Monde de Rugby**, Special Olympics France anime 2 ateliers d'initiation au Flag Rugby.

Pour y assister, rendez-vous au **Village Rugby, Place de la Concorde à Paris** (entrée libre) :

- Samedi 30 septembre 2023, de 15H00 à 16H00
- Samedi 14 octobre 2023, de 15H00 à 16H00

N'hésitez pas à faire passer l'information aux familles.

Merci à **Clémentine Moure** (IME Les Glycines) et à **Florian Vigilant** (Avenir APEI La Celle Saint-Cloud), qui encadrent ces ateliers à nos côtés.



2023

OCTOBRE

## Temps Fort Rugby

### Démonstration Flag Rugby



A l'occasion de la Coupe Internationale de Rugby-Fauteuil, Special Olympics France vous propose une **journée découverte du Para Rugby**. Au programme : matchs de Rugby-Fauteuil et démonstration de Flag Rugby avec les athlètes Special Olympics.

**En semaine pour les établissements à la Halle Carpentier (Paris 13).**  
**Judi 19 et vendredi 20 octobre 2023 (11H00-16H00)**

Programme : match de poule Rugby-Fauteuil à 11H00, démonstration de Flag Rugby à 14H15, match de poule à 15H00. Entrées offertes. Déjeuner à la charge de l'établissement.

**Le week-end pour les familles à Bercy Accor Arena (Paris 12).**  
**Dimanche 22 octobre 2023 (15H00-20H00)**

Programme : petite finale à 15H00, démonstration de Flag Rugby à 16H00 et finale à 19H00. Entrées offertes.

Participation soumise à l'adhésion collective annuelle de l'établissement

**Lots de places à retirer**  
auprès d'Antoine Fournier  
(en fonction des stocks disponibles)





# Saison 2023-2024

Programme des activités : inscrivez vos athlètes !

## 2023

OCTOBRE

OCTOBRE

OCTOBRE

### Cross de Velaine



*Débuter l'année scolaire avec un cross accessible à tous. Marche 600m. Course de 200m à 3,2km.*

#### VELAINE-EN-HAYE (54)

IME Saint Camille | Journée | 13H30 - 15H45  
Mercredi 11 octobre 2023

400 Places  
Tous publics à partir de 6 ans



Pas de frais de participation

[Inscription avant le 4 octobre 2023 auprès de Bruno](mailto:chassigneux.bruno@orange.fr)  
chassigneux.bruno@orange.fr - 06 74 67 32 47

### Jeunes Athlètes



*Un programme permettant aux plus jeunes de se dépenser. Une bonne façon de travailler leur motricité et leur coopération.*

#### VIRY-CHÂTILLON (91)

Journée | 10H00 - 15H15  
Jeudi 12 octobre 2023

100 Places  
Public de 2 ans à 8 ans



Adhésion annuelle collective 2023-2024  
Pas de frais de participation

[Inscription avant le 29 septembre 2023 auprès de Marine](mailto:marine.lesourd@hotmail.fr)  
marine.lesourd@hotmail.fr - 06 74 67 32 47

### Cross de Cambrai



*Participer au cross annuel organisé par l'IME Campus de l'association Groupe PB Cambrai. Course et marche 1km et 1,5km.*

#### CAMBRAI (59)

Stade de la liberté | Journée | 10H00 - 13H00  
Mardi 24 octobre 2023

400 Places  
Public de 9 ans à 20 ans



Pas de frais de participation

[Inscription avant le 6 octobre 2023 auprès de Ameer](mailto:aaouamri@groupepb.org)  
aaouamri@groupepb.org - 06 11 45 41 59

# 2023

NOVEMBRE

## Rencontre Multisports



*Tournoi de basketball 5x5. Parcours Moteurs. Initiation à l'escalade. 3 activités pour jouer ensemble et découvrir.*

**ISSY-LES-MOULINEAUX (92)**

La Cité des Sports | 2 jours

**Judi 16 et Vendredi 17 novembre 2023**

200 Places

Tous publics à partir de 12 ans



Adhésion annuelle collective 2023-2024  
Frais de participation : 30€, 50€ ou 150€/ personne

[Inscription avant le 2 octobre 2023](#)



NOVEMBRE

## Bocce à l'INSEP



*Un atelier pour tous, pour travailler la précision et la concentration dans l'enceinte mythique des Champions Olympiques.*

**PARIS, (75012)**

INSEP | Journée | 10H30 - 15H00

**Vendredi 24 novembre 2023**

20 Places

Tous publics à partir de 12 ans



**TOYOTA**



Adhésion annuelle collective 2023-2024  
Pas de frais de participation

[Inscription avant le 27 octobre 2023](#)



DÉCEMBRE

## Tournoi de Futsal



*Format 5x5. Se retrouver autour du ballon rond et de la magie des marchés de Noël du Grand Est.*

**MOULIN-LES-METZ (57)**

Le Five Metz Sud | 2 jours

**Mardi 5 et Mercredi 6 décembre 2023**

200 Places

Tous publics à partir de 12 ans



Adhésion annuelle collective 2023-2024  
Frais de participation : 50€ ou 100€ / personne

[Inscription avant le 15 octobre 2023](#)



# 2024

MARS

## Meeting de Natation



*Plonger dans le grand bain. Débuter dans le petit bassin. Danser au rythme du disco.*

**VALBONNE (06)**

Piscine Nautipolis | 2 jours

**Samedi 23 et Dimanche 24 mars 2024**

150 Places

Tous publics à partir de 8 ans

Événement parrainé par  
notre ambassadeur,  
**Alain Bernard,**  
triple médaillé  
olympique



Adhésion annuelle collective 2023-2024  
Frais de participation : 50€, 100€ ou 150€/ personne

[Inscription avant le 19 janvier 2024](#)



MAI

## Tournoi de Flag Rugby



*Transformer l'essai. Découvrir d'autres cultures lors de cet évènement international*

**PLESSIS-ROBINSON (92)**

Centre d'entraînement du Racing 92 | 2 jours

**Vendredi 24 et Samedi 25 mai 2024**

120 Places

Tous publics à partir de 12 ans



**sonepar**  
Powered by Difference



Adhésion annuelle collective 2023-2024  
Frais de participation : 50€ ou 150€/ personne

[Inscription avant le 29 mars 2024](#)



JUIN

## Triathlon de Deauville



*Courir le dernier km avec notre partenaire COCA-COLA et vivre un week-end inoubliable.*

**DEAUVILLE (14)**

Les Planches, village tri expo | 2 jours

**Samedi 15 et Dimanche 16 juin 2024**

15 Places

Tous publics à partir de 12 ans



**Coca-Cola**



Adhésion annuelle famille 2023-2024  
Pas de frais de participation

[Inscription avant le 26 janvier 2024](#)





# 2024

# JUILLET

## Jeux Nationaux d'été

Décines-Charpieu  
1-5 juillet



Pour la première fois, Special Olympics France organise ses Jeux Nationaux d'été en collaboration avec la Fondation OVE. Plus de **1 000 athlètes**, venus de toute la France sont attendus pour démontrer qu'il y a un **Champion en chacun de nous**.

Cette 11ème édition rassemblera des athlètes qui vivent avec un handicap mental ainsi que des personnes du milieu ordinaire pour développer la pratique **sportive en unifié**. Ainsi, les athlètes ont rendez-vous autour de **7 disciplines** sportives avec 3 en unifié. Et pour découvrir et se découvrir, **des temps de Sport Unifié** seront dédiés aux enfants des écoles, collèges et lycées de la ville de Décines-Charpieu.

Des **Parcours Moteurs** et **Aquatiques** seront également proposés. Les **Programmes Santé** compléteront le dispositif avec des bilans gratuits proposés par nos bénévoles professionnels de santé.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux !



### Les disciplines

- Football à 7 et Football à 7 unifié
- Pétanque doublette et Pétanque doublette unifiée
- Tennis simple et Tennis double unifié
- Basketball 5x5
- Athlétisme
- Natation
- Judo



Adhésion annuelle collective 2023-2024  
Frais de participation : 100€ ou 350€/ personne

[Inscription avant le 22 décembre 2023](#)



# 2023-2024

## SEPTEMBRE-OCTOBRE / MARS-JUIN

### Les Courses Solidaires



Chaque année, Special Olympics France organise **12 Courses Solidaires**. Avec 2000 participants chaque année, ces Courses sont une opportunité de créer du lien et de changer le regard porté sur le handicap mental.

- Vos athlètes **marchent ou courent en Unifié** avec les salariés des entreprises participantes
- Vos athlètes sont **bénévoles** (distribution des repas, récupération des puces en fin de course, remise des médailles...)

Si vous souhaitez faire participer vos athlètes, n'hésitez pas à contacter **Michèle Maneval** : [m.maneval@specialolympics.fr](mailto:m.maneval@specialolympics.fr)



Participation soumise à adhésion annuelle collective de l'établissement et certificat médical pour les coureurs. T-shirt et repas fournis.

#### Calendrier des courses

2023

• **Pays de la Loire**

Nantes : Jeudi 28 septembre

• **Hauts de France**

Lille : Mardi 3 octobre

• **Ile de France**

Cergy Pontoise : Jeudi 5 octobre / Montigny-le-bretonneux : Mardi 10 octobre / La Défense : Jeudi 12 octobre

2024

• **Provence Alpes Côte d'Azur**

Sophia-Antipolis : Vendredi 22 mars

• **Grand Est**

Lingolsheim : mi-avril

• **Ile de France**

Boulogne, Rueil Malmaison et Paris Nord 2 : fin mai

• **Occitanie**

Bordeaux : début juin

• **Auvergne-Rhône-Alpes**

Lyon : début juin

# 2024

## RENTREE

# #PlusFortEnsemble

## Notre Projet labellisé Impact 2024



Avec son projet **#PlusFortEnsemble**, Special Olympics France propose un programme pilote destiné aux élèves de primaire avec des actions simples à mettre en oeuvre tout au long de l'année scolaire.

Le projet s'intègre dans les APQ existantes et a pour double objectif d'**encourager la pratique** d'une activité physique inclusive et régulière auprès des jeunes et de **changer le regard** porté sur le handicap mental.

Pour cela, **3 leviers** sont activés : la **sensibilisation**, l'**apprentissage inversé** et la **pratique en Unifié**.





# 2024

## RENTREE

# #PlusFortEnsemble

## Participer à l'expérimentation



#PlusFortEnsemble est lancé à la rentrée scolaire 2023-2024 avec l'IME la Roseraie d'Avenir APEI de Carrières-Sur-Seine et l'école primaire Normandie-Niemen du Pecq (78) et sa classe de CM1-CM2.



Ce pilote démarre avec de l'**Athlétisme** en 2023. Il sera enrichi d'une déclinaison **Flag Rugby** au cours du premier semestre 2024. Cela nous permettra, dès la rentrée 2024, de proposer aux établissements qui souhaitent rejoindre le programme, le choix entre la pratique en Unifié de l'Athlétisme ou du Flag Rugby. D'autres disciplines pourraient être développées par la suite.

**Si vous êtes un IME et que vous souhaitez rejoindre l'expérimentation à la rentrée 2024, n'hésitez pas à vous manifester auprès de Claire Dupuy d'ici au 30 novembre 2023 :**  
c.dupuy@specialolympics.fr.

Participation soumise à adhésion collective annuelle à Special Olympics France.

### Kit fourni par Special Olympics (Athlétisme et Flag Rugby)

- Ressources vidéos (consignes données par nos athlètes pour animer les APQ dans les écoles).
- Dotation en équipement sportif
- Règlement sportif en FALC

### Engagement de l'IME

- Identifier près de chez vous un établissement scolaire partenaire (primaire ou collège)
- Animer 12 temps forts à minima dans l'année (1 heure de sensibilisation assurée par un éducateur + 1 goûter/rencontre entre les jeunes de l'IME et les jeunes « ordinaires » + 10 séances en unifié)



## CONTACT

**Antoine Fournier**

[a.fournier@specialolympics.fr](mailto:a.fournier@specialolympics.fr)

07 62 93 18 20

Pour découvrir ou en savoir plus sur Special Olympics France :

**[www.specialolympics.asso.fr](http://www.specialolympics.asso.fr)**

