



# Service Plus à la Personne

**Vous propose des prestations de renfort institutionnel pour soutenir vos équipes de professionnels au quotidien.**

Fondée en 2009, Service Plus à la Personne est **une association engagée dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental et/ou autistes**. Depuis 6 ans, nous proposons **notre soutien en individuel et en collectif** au sein d'institutions spécialisées (FAM, IME, EEAP, CAJ...) ou collectivités (centre de loisirs, lieu de travail...) pour aider les équipes de professionnels dans leur quotidien.

## Pourquoi faire appel à notre service:

- **Un accompagnement sur mesure**, en fonction des besoins de l'équipe, 7 jours sur 7, 24h sur 24.
- **Une équipe spécialisée** engagée à vos côtés qui proposera une évaluation des besoins, des propositions d'aménagement et des écrits...
- **Une implication au quotidien dans le partenariat**: supervision de nos équipes de professionnels, lien avec l'équipe de l'institut, participation aux échanges autour de la prise en charge et force de proposition dans le projet d'accompagnement personnalisé.
- Création d'outils sur mesure.
- **Formation et transmission** notre savoir faire aux équipes en place.

**Un partenaire de confiance durant toute la durée de l'engagement!**

## Actions possibles:

- Accompagnement dans les actes de la vie quotidienne,
- Accompagnement éducatif,
- Accompagnement social,
- Accompagnement dans l'accès aux loisirs, culture et sports,
- Soutien dans la mobilité.

## Comment:

Nous pouvons intervenir **dans tout type de structures**: institutionnelle, en inclusion ou en intégration, sur le lieu de travail, dans les centres d'animation, dans les habitats partagés... **en Renfort individuel ou collectif**, pour un temps minimal de 2h.

## Pour qui:

Mineurs et adultes de toutes autonomies, dans le spectre de l'autisme, handicap mental, maladie rares et polyhandicap, avec troubles du comportement plus ou moins sévères.

## Par qui:

Des intervenants spécialisés recrutés par Service Plus mis à votre disposition: AES, moniteur éducateur, éducateur spécialisé, animateur spécialisé... Formation interne proposée à tous nos professionnels.

## TARIFS:

Renfort individuel: 40€ de l'heure

Renfort Collectif: 50€ de l'heure

*Variable en fonction des jours et horaires (voir grille détaillée)*



## Séance de thérapie individuelle

### POURQUOI?

Pour offrir un **espace d'expression individuelle**, afin que le bénéficiaire verbalise sur ses difficultés, son mal être, ses relations... pour **se sentir mieux, et l'accompagner à vivre avec son handicap.**

### COMMENT?

Séance en face à face, travail avec des outils adaptés pour aider à la communication .

### POUR QUI?

Tous profils verbalisant.

### PAR QUI?

Réalisé par un psychologue spécialisé.

### TARIF?

80€ la séance d'1h + compte rendu écrit mensuel.

## Séance d'habilités sociales

### POURQUOI?

Dans le cadre des recommandations de L'HAS-ANESM 2012, la mise en place de **séances d'habilités sociales pour les enfants, adolescents et adultes avec autisme ou TDAH est nécessaire.**

En effet, il s'agit de **construire des savoir-être et savoir-faire** afin de permettre aux participants d'être intégrés socialement.

Ces interventions spécifiques sont centrées sur le développement des habilités sociales comme la compréhension des émotions, des situations sociales, les habilités au jeu...

### COMMENT?

Nos ateliers proposent d'aborder des savoirs :

– **Dans la communication** (gestuelle, ton et volume de la voix, fluidité du discours, contenu verbal, expression du visage...).

– **Dans la conversation** ( répondre aux questions, éviter de couper la parole, savoir décoder les signaux non verbaux...).

-**Dans la résolution de situations** (savoir faire des choix, construire des réponses, effectuer des demandes d'aides et d'assistances, garder le lien, savoir conclure poliment...).

Au travers de ces ateliers, l'importance est d'acquérir des capacités spécifiques qui vont permettre à une personne avec autisme ou TDAH de développer de bonnes relations avec ceux qui les entourent.

### POUR QUI?

Tous profils.

### PAR QUI?

Réalisé par un psychologue spécialisé, un éducateur spécialisé ou moniteur éducateur expérimenté.

### TARIF?

**Séance individuelle:** 60€ la séance d'1h + compte rendu écrit mensuel.

**Séance collective:** 80€ par heure + compte rendu écrit mensuel

## Séance de sport adapté

### POURQUOI?

L'activité physique adaptée, c'est trouver la séance de sport qui **convient au bénéficiaire, en fonction de ses besoins spécifiques et de ses préférences.** Cette activité est indiquée pour **améliorer les capacités physiques, cognitives et le moral, favoriser le sommeil et diminuer les troubles du comportement.**

### COMMENT?

Les séances sont **adaptées aux besoins, aux intérêts, aux difficultés et au cadre de vie de chaque personne.**

Elles pourront se dérouler au sein de l'institution, en extérieur ou dans une salle de sport ou espace sportif accessible

### POUR QUI?

Tous profils.

### PAR QUI?

Réalisé par un éducateur sportif APA diplômé.

### TARIF?

**Séance individuelle:** 50€ la séance d'1h.

**Séance collective:** 65€ de l'heure

## Séance de massage shiatsu

### POURQUOI?

Un des avantages de la massothérapie Shiatsu est l'efficacité qu'elle peut avoir pour traiter la douleur. Ci-dessous quelques **bienfaits du shiatsu** :

- Aide à **combattre le stress, la fatigue et les tensions.**
- Apporte de meilleures conditions de récupération, de relaxation et de régénération musculaire
- Allège **les douleurs articulaires**, maintient une circulation énergétique équilibrée.
- Il peut aussi aider dans les cas suivants : le manque d'énergie, les douleurs musculaires localisées ou **les troubles émotionnels.**
- Réduire l'intensité des douleurs chroniques.

### COMMENT?

Dans un massage shiatsu, le praticien utilise les deux mains (avec les doigts et les paumes), les coudes et les pieds pour manipuler le corps du patient. Il cible des points précis le long des méridiens du corps, selon l'état particulier de l'individu. Les techniques de massage lors d'une **séance de shiatsu** sont : le pétrissage, des techniques de tapotement et aussi d'étirement pour soulager votre douleur.

### POUR QUI?

Tous profils.

### PAR QUI?

Réalisé par Gabriella GUSSO, formée au Shiatsu auprès des personnes avec autisme.

### TARIF?

70€ la séance d'1h.

## Séance d'art-thérapie

### POURQUOI?

L'Art-Thérapie, du fait de la multiplicité de techniques qu'elle permet, offre **la possibilité à la personne de s'exprimer sans avoir à verbaliser ses ressentis intérieurs**. Lors d'une séance pour des personnes autistes, les instructions sont adaptées à leur niveau de compréhension. Aussi, les personnes verbales et non verbales s'y retrouvent et peuvent, au travers de leurs productions, **extérioriser leurs émotions**.

**Les arts-plastiques favorisent aussi les capacités sensorielles, comme la vue et le toucher, ainsi que la coordination motrice**. La musique, quant à elle, développe **la capacité d'écoute et mobilise la concentration**, la coordination sur les rythmes musicaux, la découverte d'instruments. Les percussions permettent aussi une certaine décharge émotionnelle.

### COMMENT?

médiation par le biais des arts plastiques et de la musique.

### POUR QUI?

Tous profils.

### PAR QUI?

Réalisé par un art-thérapeute / médiateur artistique ayant l'expérience auprès des personnes autistes.

### TARIF?

Séance individuelle: 50€ la séance d'1h + compte rendu écrit mensuel.

Séance collective: 65€ par heure + compte rendu écrit mensuel.

## SUPERVISION

### POURQUOI?

La supervision recouvre un ensemble de méthodes, **techniques et recommandations (RBPP) transmises aux équipes tout au long de la supervision**, afin de **garantir un suivi de qualité auprès des personnes avec Troubles du Spectre de l'Autisme**.

L'objectif étant de mettre en place des adaptations pratiques en fonctions des difficultés, particularités et capacités des personnes TSA, afin de développer un savoir-faire, une cohésion d'équipe et une harmonisation des pratiques dans le suivi des projets personnalisés, soit :

- **évaluation et la valorisation des outils et méthodes** déjà mis en place par les professionnels,
- **la structuration spatio-temporelle de l'environnement**,
- **les techniques** de guidance, renforcement, extinction...
- **les stratégies d'enseignement**, d'évaluation et de généralisation des compétences en lien avec le PP (Projet Personnalisé),
- **les outils de communication** alternatifs et leurs mises en place,
- **les procédures d'évaluation** fonctionnelles,
- les techniques d'analyse, de gestion et de prévention des **comportements défis**,
- les outils d'évaluation et de **rédaction du Projet Personnalisé**,
- l'appropriation des **"temps techniques"** et préparation aux réunions de synthèse (MDPH, à l'école...),
- **accompagnement des équipes** autour d'un profil (supervision individuelle) autour d'un groupe de bénéficiaire (supervision collective)

La guidance professionnelle est un moyen efficace pour faire progresser ses pratiques et une occasion privilégiée de se ressourcer et d'éviter l'isolement professionnel face à des situations parfois difficiles et complexes.

### COMMENT?

Nous rencontrons une fois par mois les professionnels, afin de **réajuster la/les prises en charge et s'assurer de la bonne coordination des équipes et partenaires**. C'est aussi un moment important de **guidance globale**. Nous restons, bien entendu, disponibles pour les professionnels entre ces rendez-vous mensuels.

### POUR QUI?

Des professionnels / équipes socio-éducatives

### PAR QUI?

Réalisé par un psychologue spécialisé, un éducateur spécialisé ou moniteur éducateur expérimenté ayant l'expérience auprès des personnes autistes.

### TARIF?

Supervision autour d'un bénéficiaire: 150€ de forfait + bilan écrit.

Supervision autour d'un groupe de bénéficiaire: 300€ de forfait + bilan écrit

RENFORT INDIVIDUEL				
TYPE DE PRESTATION	PERIODE	HORAIRES	TARIF HORAIRE TTC en €	Tarif horaire en URGENCE soit moins de 7 jours avant la prestation
ADHESION ANNUELLE	100 €			
FORFAIT ACCUEIL bénéficiaire	150 €			
AIDE A LA MOBILITE accompagnement sur des RDV, pour emmener sur des activités, de l'insitution à la maison...	du lundi au samedi	de 7h à 22h	35,00 €	40,00 €
		de 22h à 7h/nuît		
	du dimanche et jours fériés	de 7h à 22h	40,00 €	45,00 €
		de 22h à 7h/nuît		
ASSISTANCE AUX PERSONNES HANDICAPEES actes de la vie quotidienne, sorties culturelles, contenus pédagogiques	du lundi au samedi	de 7h à 22h	40,00 €	45,00 €
		de 22h à 7h/nuît	45,00 €	46,00 €
	du dimanche et jours fériés	de 7h à 22h	45,00 €	46,00 €
		de 22h à 7h/nuît	46,00 €	47,00 €
Séance de Thérapie individuelle	80€ (1 heure de therapie + 1h préparation / compte rendu )			
Séance de sports adaptés individuelle	50€ de l'heure			
Séance d'habilités sociales individuelle	60€ la séance			
Séance de SHIATSU	70 € la séance			
Séance d'art-thérapie individuelle	50€ de l'heure			
Supervision des interventions	150€ (1 heure + bilan écrit )			

RENFORT collectif				
TYPE DE PRESTATION	PERIODE	HORAIRES	TARIF HORAIRE TTC en €	Tarif horaire en URGENCE soit moins de 7 jours avant la prestation
ADHESION ANNUELLE	100 €			
FORFAIT ACCUEIL collectif	150 €			
ASSISTANCE AUX PERSONNES HANDICAPEES activités éducatives / accompagnement vie quotidienne	du lundi au samedi	de 7h à 22h	50,00 €	55,00 €
		de 22h à 7h/nuît	55,00 €	60,00 €
	du dimanche et jours fériés	de 7h à 22h	55,00 €	60,00 €
		de 22h à 7h/nuît	56,00 €	60,00 €
Séance sports adaptés	65€ de l'heure			
Séance d'habilités sociales	80€ la séance			
Séance d'art-thérapie	65€ de l'heure			
Supervision des équipes	300€ (forfait supervision équipe + bilan écrit )			