



THÉÂTRE CHANT RADIO

PHOTOGRAPHIE JEU MASQUÉ

DANSE CLOWN MUSIQUE

MARIONNETTE ÉCRITURE

EXPRESSION CORPORELLE

AUDIOVISUEL CONTE

MIME ARTS PLASTIQUES

ZIGZAG

PRATIQUES ARTISTIQUES ADAPTÉES



Photos: Nikonikoshashim



ATELIERS HEBDOS

Un rdv hebdomadaire pour une pratique régulière et constructive.

ZIGZAG

Accompagnement des personnes fragilisées dans les pratiques d'expression et de création.

Site Internet: www.zigzag-arts-adaptes.com

e-mail: contact@zigzag-arts-adaptes.com

Tel: 01.72.58.85.00 ou 06.61.60.98.25

8, rue Nationale, 95490 Vauréal.

ZIGZAG propose un accès aux activités d'expression et de création aux personnes de tous âges nécessitant un **accompagnement spécifique**: handicaps, maladie, exclusion, éducation prioritaire. Ces pratiques peuvent être à visées créatives et récréatives, culturelles et socialisantes, ou éducatives et thérapeutiques.

Regroupement de professionnels des arts, des médiations artistiques, de l'art-thérapie et de l'enseignement artistique adapté, **ZIGZAG** rassemble les acteurs de l'accompagnement par la pratique des arts dans une même synergie, au service des personnes « en perte d'autonomie ».

La culture par toutes et par tous, au cœur de la société.

Ateliers adaptés destinés aux personnes en situation de handicap mental, d'autisme, de troubles psychiques, souhaitant avoir une activité en dehors des structures médico-sociales.

Durée 1h30, 30 séances par an, de septembre à juin, hors vacances scolaires. *Nombre de participants min. : 6 - max. : 12*

Une pratique au choix parmi les 5 suivantes :

- Atelier Théâtre.
 - Atelier Danse et expression corporelle.
 - Atelier Arts plastiques.
 - Atelier Musique, expression sonore.
 - Atelier Jeux d'écriture (et écriture orale).
- Ateliers hebdos adaptés **ENFANTS**: de 8 à 15 ans, 1h30, le mercredi de 14h à 15h30.
 - Ateliers hebdos adaptés **ADULTES**: dès 16 ans, 1h30, le mercredi de 16h à 17h30.

Prix public conseillé : 225€, reste à charge 375€ (CCAS, MDPH, CE).
(Horaires provisoires susceptibles d'être modifiés)





Photos: Nikonikoshashin

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Une sortie créative pour découvrir une pratique artistique adaptée en groupe ou en famille.

Journée à programmer librement:

Une journée de 2 x 2h, avec une pause repas commune (1h), dans un lieu adapté et convivial. Une sortie à programmer en semaine, en week-end ou lors des vacances scolaires.

Activité adaptée pour 1 à 2 parents et pour plusieurs enfants (fratries, amis). 6 à 12 participants, possibilité d'associer plusieurs familles. Le groupe choisit l'activité et la date qui lui convient.

Les pratiques :

Théâtre, clown, jeu masqué, théâtre d'impro, marionnettes, jeu masqué, conte. Danse, Expression corporelle, mime. Arts plastiques (dessin, peinture, volume, installations). Création de marionnettes, création de masques. Musique, expression sonore, percussions, chant, body-percussion. Écriture, slam, récits, poésie. Radio. Photographie (devant ou derrière l'objectif). Audiovisuel (clip, court métrage, films d'animation, techniques mixtes).

Prix : nous consulter.

ATELIERS DUO

Parent / Enfant en sit. de handicap (ou Aidant / Aidé). Des ateliers partagés pour tisser des liens différemment.

Le samedi de 10h à 12h:

- 1 Parcours = 4 séances de 2h par pratique,
- Possibilité de suivre de 1 à 5 parcours dans l'année scolaire.

Les Pratiques Artistiques:

- Parcours 1: Théâtre, clown (4 séances de 2h),
- Parcours 2: Danse, Expression corporelle (4 séances de 2h),
- Parcours 3: Arts plastiques (4 séances de 2h),
- Parcours 4: Musique, expression sonore (4 séances de 2h),
- Parcours 5: Jeux d'écriture (4 séances de 2h).

Les séances sont organisées par rotation :

Théâtre / danse / arts plastiques / musique / écriture et ainsi de suite. La même pratique revient toutes les 6 semaines. Nombre de participants minimum : 8 (4 Duos), nombre de participants maximum : 12 (6 Duos).

Prix public: 40€ par parcours, reste à charge financé par le REAAP95. (Horaires provisoires susceptibles d'être modifiés)

ATELIERS AIDANTS SEULS

Des pratiques artistiques pour se distancier, se ressourcer et diversifier ses outils d'accompagnant.

Le samedi de 14h à 16h:

- 1 Parcours = 4 séances de 2h par pratique,
- Possibilité de suivre de 1 à 5 parcours dans l'année scolaire.

Les Pratiques Artistiques:

- Parcours 1: Théâtre, clown (4 séances de 2h),
- Parcours 2: Danse, Expression corporelle (4 séances de 2h),
- Parcours 3: Arts plastiques (4 séances de 2h),
- Parcours 4: Musique, expression sonore (4 séances de 2h),
- Parcours 5: Jeux d'écriture (4 séances de 2h).

Les séances sont organisées par rotation :

Théâtre / danse / arts plastiques / musique / écriture et ainsi de suite. La même pratique revient toutes les 6 semaines. Nombre de participants minimum : 6, nombre de participants maximum : 12.

Prix public conseillé par parcours: 40€, reste à charge 60€ (CCAS, MDPH, CE). (Horaires provisoires susceptibles d'être modifiés)

PLUS D'INFORMATIONS

TEL: 01.72.58.85.00 (du lundi au mercredi)

contact@zigzag-arts-adaptes.com