

Qui sommes-nous ?

Les Petits Lutins de l'Art est un centre d'art-thérapie dédié aux enfants de 3 à 12 ans. C'est un lieu de soutien psychologique indépendant et associatif. Il est centré sur les ressources que peut déployer l'enfant au-delà des difficultés rencontrées au cours de son évolution.

Le rôle des art-thérapeutes, tous spécialisés dans une médiation artistique, est de stimuler et d'encourager les capacités et la créativité de l'enfant dans un environnement bienveillant. Notre équipe est supervisée par le médecin-psychiatre Anne-Marie Dubois, co-auteur de l'ouvrage *Art-thérapie et enfance. Contextes, principes et dispositifs* (2015, Ed: Elsevier Masson).



« Agir tôt permet à la fois de désamorcer des situations difficiles et de donner à l'enfant la possibilité de construire un avenir plus serein. » (Jean Papahn, Fondateur)

Les Petits Lutins de l'Art

Une démarche de soutien pour valoriser l'enfant au-delà de ses difficultés, stimuler sa créativité et déployer ses potentiels grâce à des ateliers collectifs.

Art-thérapie

Musicothérapie

Danse-Mouvement-Thérapie

Dramathérapie

www.lespetitslutinsdelart.com



les
PETITS LUTINS
de **L'ART**

CENTRE D'ART THÉRAPIE POUR ENFANTS

Les Petits Lutins de l'Art
30 rue de la Tombe Issoire / 75014 Paris
(Métro Saint-Jacques ou Denfert-Rochereau)
01 84 19 22 44
info@lespetitslutinsdelart.com



Les Petits Lutins de l'Art

L'art-thérapie
pour soutenir les
difficultés et déployer les
potentiels de l'enfant.

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

L'art-thérapie est une pratique utilisant la création artistique en tant que moyen d'expression et de communication. L'aide apportée est centrée sur l'expression de soi, de ses émotions mais aussi de ses peurs. Il donne à l'enfant la possibilité de s'exprimer par le détour de la pratique artistique dans le but d'induire progressivement un processus de transformation.

L'enfant est un être en devenir qui est soumis à de nombreuses influences : familiales, sociétales et éducatives. La pratique artistique peut l'aider à retrouver confiance et estime de soi, ceci à son rythme et suivant son évolution propre.

Au centre des Petits Lutins de l'Art, les ateliers sont collectifs et les groupes sont constitués en fonction des âges et des difficultés rencontrées. L'enfant pourra ainsi se confronter à lui-même et aux autres et trouver de nouvelles voies de communication.

info@lespetitslutinsdelart.com

Impact positif

Les troubles comportementaux, cognitifs et émotionnels légers à modérés, qu'ils soient passagers ou non, se manifestent différemment et sont souvent sous-estimés.

La prise en charge en art-thérapie peut apporter un réel apaisement pour l'enfant et le soutenir pour surmonter des périodes difficiles, l'aider à gérer certaines peurs, accompagner ses divers troubles du comportement ou tout simplement contribuer à son épanouissement.

La recherche scientifique* démontre de plus en plus l'impact positif des thérapies à médiation artistique sur les enfants :

- 🍌 Revalorisation des potentiels de l'enfant
- 🍌 Retour au plaisir des apprentissages
- 🍌 Meilleure communication à l'autre
- 🍌 Relance de la créativité et de la confiance

Informations pratiques

Durée des séances : entre 45 min et 1h

Prix : 10 paliers adaptés selon le quotient familial



**Vous souhaitez trouver des informations sur l'art-thérapie et le développement de l'enfant ainsi que lire des références accessibles sur ces sujets ? Consultez notre page Actualités et Ressources :*

www.lespetitslutinsdelart.com

