



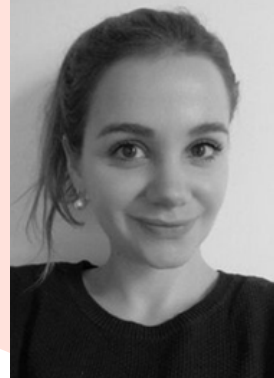
FANNY PERICARD

Psychologue de l'enfant et de l'adolescent

06.31.13.03.25

pericard.fanny.psychologue@gmail.com

Qui suis-je ?



Psychologue spécialisée dans le développement de l'enfant et de l'adolescent



Mes spécialisations

- **Troubles neurodéveloppementaux (TND)**
- Problèmes de comportement
- **Communication** alternative
- Gestion **émotionnelle**
- **Habiletés sociales**
- **Parentalité**



Mes formations

- PECS
- ABA
- Guidance parentale
- Profil sensoriel
- Métacognition et psychopédagogie
- Habiletés sociales



Mes interventions

- **Domicile**
- En **visioconférence**
(seulement pour les guidances parentales)



FANNY PERICARD

Psychologue de l'enfant et de l'adolescent

06.31.13.03.25

pericard.fanny.psychologue@gmail.com

Pour quels besoins me contacter ?

Mon enfant fait
souvent de grosses
colères.

Mon enfant est très
agité, il ne tient pas
en place.

Mon enfant **tape**
dès qu'on lui dit
non, il ne respecte
aucune règle.

Mon enfant
n'a aucune
autonomie à
la maison.

Mon enfant ne
parle pas et
parfois je n'arrive
pas à le
comprendre.

Mon enfant me
demande
beaucoup
d'énergie et je ne
sais plus comment
réagir.

Je cherche des
outils pour mieux
accompagner
mon enfant dans
son quotidien.

Je ne sais plus
comment poser un
cadre adapté pour
mon enfant.

Mon enfant n'arrive
pas à passer des
moments de
partage avec ses
frères et soeurs.



FANNY PERICARD

Psychologue de l'enfant et de l'adolescent

06.31.13.03.25

pericard.fanny.psychologue@gmail.com

Accompagnements individuels à domicile et/ou école

- **Développement des habiletés sociales** : apprendre à interagir, coopérer et comprendre les codes sociaux dans différents contextes.
- **Accompagnement dans la gestion des comportements difficiles** : mise en place de stratégies adaptées pour mieux comprendre et réguler les comportements.
- **Renforcement des fonctions exécutives** : travail sur **l'attention, la mémoire, la planification et l'organisation** pour soutenir les apprentissages et le quotidien.
- **Renforcement de l'autonomie quotidienne** : favoriser l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne, la prise de décision et la gestion du temps.
- **Soutien des compétences de communication** : développement de la communication verbale et non verbale, y compris via la mise en place d'**outils alternatifs** si nécessaire.
- **Exploration et régulation des émotions** : apprendre à identifier, comprendre et gérer ses émotions pour mieux vivre les situations du quotidien.

Chaque accompagnement est individualisé, évolutif et construit en collaboration avec la famille afin de proposer des stratégies concrètes et adaptées au quotidien de l'enfant ou de l'adolescent.



FANNY PERICARD

Psychologue de l'enfant et de l'adolescent

06.31.13.03.25

pericard.fanny.psychologue@gmail.com

Guidance parentale à domicile ou visio

J'accompagne les parents et les familles afin de les soutenir dans leur parentalité et dans la compréhension des besoins de leur enfant. Les interventions peuvent inclure :

- **Compréhension et gestion des comportements difficiles** : aider les parents à analyser les situations, comprendre l'origine des comportements et mettre en place des aménagements pour les réduire s'ils posent des difficultés.
- **Soutien à l'autonomie de l'enfant** : proposer des stratégies et des routines adaptées pour favoriser le développement de l'autonomie quotidienne et la responsabilité de l'enfant.
- **Stimulation de la communication et des échanges** : accompagner les parents dans l'utilisation d'outils adaptés pour enrichir la communication, faciliter les interactions et renforcer les liens familiaux.

Chaque intervention est personnalisée, pratique et progressive, afin que les parents se sentent confiants et outillés pour accompagner le développement et le bien-être de leur enfant au quotidien.