



Séance de thérapie individuelle

POURQUOI?

Pour offrir un **espace d'expression individuelle**, afin que le bénéficiaire verbalise sur ses difficultés, son mal être, ses relations... pour **se sentir mieux, et l'accompagner à vivre avec son handicap.**

COMMENT?

Séance en face à face, travail avec des outils adaptés pour aider à la communication .

POUR QUI?

Tous profils verbalisant.

PAR QUI?

Réalisé par un psychologue spécialisé.

TARIF?

70€ la séance d'1h + compte rendu écrit mensuel.

Service Plus à la Personne

Vous propose une nouvelle gamme de prestations

Afin de toujours mieux vous accompagner et répondre à vos besoins.

Séance d'habilités sociales

POURQUOI?

Dans le cadre des recommandations de L'HAS-ANESM 2012, la mise en place **de séances d'habilités sociales pour les enfants, adolescents et adultes avec autisme ou TDAH est nécessaire.** En effet, il s'agit de **construire des savoir-être et savoir-faire** afin de permettre aux participants d'être intégrés socialement.

Ces interventions spécifiques sont centrées sur le développement des habilités sociales comme la compréhension des émotions, des situations sociales, les habilités au jeu...

COMMENT?

Nos ateliers proposent d'aborder des savoirs :

– **Dans la communication** (gestuelle, ton et volume de la voix, fluidité du discours, contenu verbal, expression du visage...).

– **Dans la conversation** (répondre aux questions, éviter de couper la parole, savoir décoder les signaux non verbaux...).

-**Dans la résolution de situations** (savoir faire des choix, construire des réponses, effectuer des demandes d'aides et d'assistances, garder le lien, savoir conclure poliment...).

Au travers de ces ateliers, l'importance est d'acquérir des capacités spécifiques qui vont permettre à une personne avec autisme ou TDAH de développer de bonnes relations avec ceux qui les entourent.

POUR QUI?

Tous profils.

PAR QUI?

Réalisé par un psychologue spécialisé, un éducateur spécialisé ou moniteur éducateur expérimenté.

TARIF?

50€ la séance d'1h + compte rendu écrit mensuel.

Séance de sport adapté

POURQUOI?

L'activité physique adaptée, c'est trouver la séance de sport qui **convient au bénéficiaire, en fonction de ses besoins spécifiques et de ses préférences.** Cette activité est indiquée pour **améliorer les capacités physiques, cognitives et le moral, favoriser le sommeil et diminuer les troubles du comportement.**

COMMENT?

Les séances sont **adaptées aux besoins, aux intérêts, aux difficultés et au cadre de vie de chaque personne.** Elles pourront se dérouler à domicile, en extérieur ou dans une salle de sport (si abonnement du bénéficiaire).

POUR QUI?

Tous profils.

PAR QUI?

Réalisé par un éducateur sportif APA diplômé.

TARIF?

40€ la séance d'1h.



Séance de massage shiatsu

POURQUOI?

Un des avantages de la massothérapie Shiatsu est l'efficacité qu'elle peut avoir pour traiter la douleur. Ci-dessous quelques **bienfaits du shiatsu** :

- Aide à **combattre le stress, la fatigue et les tensions.**
- Apporte de meilleures conditions de récupération, de relaxation et de régénération musculaire
- Allège **les douleurs articulaires**, maintient une circulation énergétique équilibrée.
- Il peut aussi aider dans les cas suivants : le manque d'énergie, les douleurs musculaires localisées ou **les troubles émotionnels.**
- Réduire l'intensité des douleurs chroniques.

COMMENT?

Dans un massage shiatsu, le praticien utilise les deux mains (avec les doigts et les paumes), les coudes et les pieds pour manipuler le corps du patient. Il cible des points précis le long des méridiens du corps, selon l'état particulier de l'individu. Les techniques de massage lors d'une **séance de shiatsu** sont : le pétrissage, des techniques de tapotement et aussi d'étirement pour soulager votre douleur.

POUR QUI?

Tous profils.

PAR QUI?

Réalisé par Gabriella GUSSO, formée au Shiatsu auprès des personnes avec autisme.

TARIF?

60€ la séance d'1h.

Service Plus à la Personne

Vous propose une nouvelle gamme de prestations

Afin de toujours mieux vous accompagner et répondre à vos besoins.

Séance d'art-thérapie

POURQUOI?

L'Art-Thérapie, du fait de la multiplicité de techniques qu'elle permet, offre **la possibilité à la personne de s'exprimer sans avoir à verbaliser ses ressentis intérieurs**. Lors d'une séance pour des personnes autistes, les instructions sont adaptées à leur niveau de compréhension. Aussi, les personnes verbales et non verbales s'y retrouvent et peuvent, au travers de leurs productions, **extérioriser leurs émotions**.

Les arts-plastiques favorisent aussi les capacités sensorielles, comme la vue et le toucher, ainsi que la coordination motrice. La musique, quant à elle, développe **la capacité d'écoute et mobilise la concentration**, la coordination sur les rythmes musicaux, la découverte d'instruments. Les percussions permettent aussi une certaine décharge émotionnelle.

COMMENT?

Séance en face à face, médiation par le biais des arts plastiques et de la musique.

POUR QUI?

Tous profils.

PAR QUI?

Réalisé par un art-thérapeute / médiateur artistique ayant l'expérience auprès des personnes autistes.

TARIF?

40€ la séance d'1h + compte rendu écrit mensuel.

SUPERVISION

POURQUOI?

La supervision recouvre un ensemble de méthodes, **techniques et recommandations (RBPP) transmises aux équipes tout au long de la supervision**, afin de **garantir un suivi de qualité auprès des personnes avec Troubles du Spectre de l'Autisme**.

L'objectif étant de mettre en place des adaptations pratiques en fonctions des difficultés, particularités et capacités des personnes TSA, afin de développer un savoir-faire, une cohésion d'équipe et une harmonisation des pratiques dans le suivi des projets personnalisés, soit :

- **évaluation et la valorisation des outils et méthodes** déjà mis en place par les professionnels,
- **la structuration spatio-temporelle de l'environnement**,
- **les techniques** de guidance, renforcement, extinction...
- **les stratégies d'enseignement**, d'évaluation et de généralisation des compétences en lien avec le PP (Projet Personnalisé),
- **les outils de communication** alternatifs et leurs mises en place,
- **les procédures d'évaluation** fonctionnelles,
- les techniques d'analyse, de gestion et de prévention des **comportements défis**,
- les outils d'évaluation et de **rédaction du Projet Personnalisé**,
- l'appropriation des **"temps techniques"** et préparation aux réunions de synthèse (MDPH, à l'école...),
- accompagnement d'équipe dans les missions de **guidance parentale**.

La guidance professionnelle est un moyen efficace pour faire progresser ses pratiques et une occasion privilégiée de se ressourcer et d'éviter l'isolement professionnel face à des situations parfois difficiles et complexes.

COMMENT?

Nous rencontrons une fois par mois le bénéficiaire et sa famille et/ou les professionnels, afin de **réajuster la prise en charge et s'assurer de la bonne généralisation des compétences**. C'est aussi un moment important de **guidance parentale**. Nous restons, bien entendu, disponibles pour les parents et la personne avec autisme entre ces rendez-vous mensuels.

POUR QUI?

Tous profils.

PAR QUI?

Réalisé par un psychologue spécialisé, un éducateur spécialisé ou moniteur éducateur expérimenté ayant l'expérience auprès des personnes autistes.

TARIF?

100€ de l'heure + bilan écrit.