

1

### COMMENT ADHÉRER ?

Prendre contact avec la section Sport-Handicap de la VGA Saint-Maur

2

Après une ou plusieurs séances d'essai, vous intégrerez la section pour la saison allant de septembre à juillet sous couvert d'une licence sportive F.F.S.A. ou F.F.H..

Les fratries (sans pathologie particulières) peuvent être intégrées aux animations sportives de la section en bénéficiant de la licence FFCO.

3

Pour la pratique d'autres sports, nous pouvons vous orienter vers les sections de la VGA afin d'étudier la faisabilité de la demande (créneaux horaires, accessibilité des installations, encadrement, intégration dans les



SPORT HANDICAP  
**SECRETARIAT**  
8 avenue du Nord  
94100 Saint-Maur  
01 48 83 44 24

email : [vga.sporhandicap@gmail.com](mailto:vga.sporhandicap@gmail.com)

#### LIEU DE PRATIQUE

Centre Gilbert Noël  
6 bis avenue Pierre Sémard  
94100 Saint-Maur

( à 300m du RER A  
La Varenne Chennevières)



Page VGA Saint-Maur Sport Handicap

[www.vga-fr.org](http://www.vga-fr.org)



« Proposer la pratique du sport à celles et ceux qui en ont été privés jusqu'à présent »



## Le handisport et le sport adapté à la VGA Saint-Maur

La VGA Saint-Maur, créée en 1919, est une association sportive reconnue d'utilité publique. Elle compte une quarantaine de sections sportives qui permettent de pratiquer plus de 70 activités.

En 2010, la VGA Saint-Maur a créé une section Sport-Handicap dont la vocation est de permettre aux personnes atteintes d'un handicap (*physique, sensoriel ou mental*) de faire du sport, soit dans un cadre spécifique, soit dans nos structures déjà existantes.

La section Sport-Handicap accueille chaque année des dizaines d'adhérents qui — durant deux heures— s'adonnent avec leurs encadrants aux bienfaits du sport adapté « loisirs »

Enfin elle s'associe aux autres sections pour développer un éventail très varié d'activités sportives.

**Il faut bien distinguer le Sport-Adapté qui concerne le handicap mental et psychique, et le Handisport qui concerne le handicap physique, moteur ou sensoriel.**

Notre section accueille des personnes en fauteuil pour la pratique du handisport « loisirs » : elles sont intégrées à nos animations sportives de sport adapté.

LA SECTION SPORT-HANDICAP EST AFFILIÉE AUX DEUX FÉDÉRATIONS **FFSA** (FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPORT ADAPTÉ) ET **FFH** (FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT).

## ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

### SPORT ADAPTÉ



Des activités proposées chaque samedi après-midi de 14h à 16h (*hors vacances scolaires*)

- ◆ Multisports ludiques collectifs ou individuels, autour du football, handball, hockey, basket, athlétisme, jeux, parcours de motricité, danse, yoga, « cardio » (*liste non exhaustive...*)
- ◆ Badminton : accueil mensuel sur site animé par la VGA Stella Badminton
- ◆ Escalade : accueil trimestriel, animé par le SMUS Saint-Maur

**Encadrement par une équipe d'animateurs, d'animatrices et de bénévoles de la VGA Saint-Maur**

*Dans un souci d'intégration, nous accueillons volontiers les frères et sœurs des adhéren(t)s*



## ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

### HANDISPORT

- ◆ Basket
- ◆ Boccia
- ◆ Tir à l'arc
- ◆ Mini-trampoline



La section dispose de plusieurs fauteuils spécifiques handisport de différentes tailles (*enfants à adultes*) offerts

par le **Rotary**  
CLUB DE SAINT-MAUR

**Prêt possible suivant convention.**

### **Autres sports potentiellement possibles**

En concertation avec les autres sections de la VGA Saint-Maur, et en fonction des demandes et des profils

- ◆ Aïkido
- ◆ Athlétisme
- ◆ Danse
- ◆ Escrime
- ◆ Gymnastique
- ◆ Haltérophilie
- ◆ Randonnée
- ◆ Tennis
- ◆ Tennis de table
- ◆ Voile
- ◆ Etc...

