



# Les Groupes d'Entraînement aux Habilités Sociales

**Comment communiquer et interagir de façon adaptée aux autres et à soi-même ?**

**Encadrés par deux psychomotriciennes spécialisées, les Groupes d'Entraînement aux Habilités Sociales ont pour objectif d'offrir aux enfants un espace bienveillant et pédagogique.**

Certains enfants rencontrent des difficultés de communication dues à un manque naturel dans la compréhension des codes sociaux quotidiens.

Cela concerne notamment :

- *Trouble du spectre de l'autisme (TSA)*
- *Trouble déficit de l'attention avec / sans hyperactivité (TDA/H)*
- *Haut Potentiel Intellectuel (HPI)*
- *Trouble anxieux*

Ces compétences sociales, cruciales pour une intégration harmonieuse, peuvent être développées en petits groupes.

Chaque séance se concentre sur une habileté spécifique (engager une conversation, reconnaître les émotions, etc.), suivie d'activités pratiques (jeux, jeux de rôle, analyse de vidéos). Les enfants acquièrent ainsi des outils adaptables à leur quotidien (maison, école...) et continuent à progresser grâce à des exercices soutenus par leurs parents.

La dynamique de groupe offre des situations sociales réelles avec d'autres enfants du même âge.

**Ainsi les enfants vont apprendre entre eux tout en s'amusant !**

infos / inscriptions : [gehsparis@gmail.com](mailto:gehsparis@gmail.com)

06 09 65 22 90 / 07 63 51 56 68