



L'accès et le maintien dans l'emploi des personnes Autistes Asperger.

Consulter notre site : www.aspiejob.org

À l'Emploi Autisme Asperger est un service national gratuit d'accompagnement à l'emploi, individualisé et personnalisé, agissant en complément des dispositifs existants, qui:

- Permet aux personnes Asperger de faire un choix professionnel adapté à leurs souhaits et compétences.
- Les aide à comprendre l'intérêt et la finalité des propositions d'emploi qui leur sont faites.
- Les accompagne dans leur insertion professionnelle en milieu ordinaire.

Ce service travaille avec :

- Cap Emploi, Mission Locale, Pôle Emploi, CRA, ESAT, CCI, CFA, Collectivités locales, entreprises, organismes de formation...
- Les entreprises qui souhaitent recruter une personne Asperger

Intervenants et coordonnées

• **Ile de France/Nord/Bretagne**

Nathalie Giorgi et Isabelle Litty
(nathalie.giorgi@selios.fr) - (isabelle.littyaaa@yahoo.com)

• **Rhône Alpes**

Benjamin Dufez
(06 77 21 00 21 – benjamindufez@gmail.com)

• **Sud Ouest**

Jean Marc Abadie
(07 85 76 03 75 – alemploibayonne@gmail.com)

• **Limousin**

Chrystelle Persec
(07 77 03 76 69 - c.persec@laposte.net)



• **Notre réseau associatif**

Action pour l'Autisme Asperger Ile de France/Nord/Bretagne

10, rue de Villiers – 92 300 Levallois
Pour nous contacter : Francine Stourdze
06 13 10 28 38 / fstourdze@yahoo.fr

Action pour l'Autisme Asperger Rhône Alpes

9 quai Jean Moulin – 69 001 Lyon
Pour nous contacter : Magali Camilla
06 86 82 54 78 / camilla.magali@outlook.fr

Action pour l'Autisme Asperger Sud Ouest

10 place Emlinger – Bât 19 - 64 100 Bayonne
Pour nous contacter : Marie Gaudio
06 10 28 43 77 / marie.gaudio@wanadoo.fr

Action pour l'Autisme Asperger en Limousin

Pour nous contacter : Marie José Treuil
06 29 68 64 90 / mariejoe.treuil87@gmail.com

• **Nos actions**

- Permettre aux parents d'être les acteurs de l'intégration de leur enfant en leur apportant écoute, échanges, accompagnement et formation.
- Aider à l'adaptation des stratégies éducatives en milieu scolaire ordinaire :
- Permettre l'accès à un diagnostic rapide et de qualité et à des prises en charge cognitive comportementales spécifiques à l'autisme Asperger.
- Mise en place de programmes de formation par des spécialistes de l'autisme et du syndrome Asperger, notamment grâce à un partenariat avec le docteur Isabelle Hénault et l'Université du New Brunswick (Canada)



AGIR ENSEMBLE POUR L'INTEGRATION ET L'AUTONOMIE

« L'autisme est à la fois un handicap et une différence. Nous devons trouver les moyens d'atténuer le handicap tout en respectant et valorisant la différence. L'autisme n'est pas un état pathologique mais plutôt une manière d'être, un autre modèle d'identité qui doit être toléré et respecté. »

(Simon Baron-Cohen)

Actions pour l'Autisme Asperger France

Association Loi 1901
59/61 Boulevard du Château 92200 Neuilly Sur Seine
fstourdze@yahoo.fr - 06 13 10 28 38

www.actionsautismeasperger.org

Actions Pour l'Autisme Asperger est une association de parents et de bénévoles qui agit pour la reconnaissance et l'accompagnement des personnes Asperger et Autistes de Haut Niveau dans le respect de leur différence et de leur diversité.

- Reconnaissance du handicap.
- Accès à une prise en charge cognitivo-comportementale spécialisée Asperger avec des psychologues et thérapeutes formés à l'Autisme Asperger.
- Scolarisation en classe ordinaire, avec le soutien d'une Auxiliaire de Vie Scolaire Individuelle (AVSI).
- Intégration réussie dans la vie professionnelle grâce à un programme d'accompagnement à l'emploi individualisé et personnalisé.
- Formation des parents et soutien dans l'accompagnement de leur enfant.

En France, plus de 300 000 personnes sont atteintes du syndrome d'Asperger ou Autisme Asperger, trop souvent non ou mal diagnostiqué.

L'Autisme Asperger est **un handicap du sens social** d'origine neurologique découvert par le psychiatre autrichien Hans Asperger en 1944 et reconnu par l'OMS en 1994.

Le **sens social** est la capacité innée que nous avons d'entrer en relation avec les autres, d'interpréter les émotions que nous lisons sur leurs visages, et donc de comprendre les non-dits et l'implicite dans les situations sociales.

Privés de ce sens les Asperger sont dans l'environnement social comme dans un pays étranger dont ils ne comprennent ni la langue, ni les usages, d'où une angoisse extrêmement forte et des comportements sociaux décalés.

À cette absence de sens social s'ajoutent souvent des **hypersensibilités sensorielles** plus ou moins marquées ainsi que des **intérêts restreints** qui peuvent prendre une place très envahissante dans leur vie quotidienne.

- **Les personnes Asperger ont la volonté d'être en relation avec les autres mais ne savent pas comment s'y prendre.**
- Les facultés cognitives des personnes Asperger n'étant pas affectées, **elles sont capables d'apprendre, grâce à leur intelligence, une grande partie de notre langage implicite** avec des prises en charge cognitivo-comportementales adaptées.
- Elles ont également une excellente mémoire.
- Elles développent des passions, des intérêts ou des talents remarquables dans certains domaines.
- La plupart ont été scolarisées au niveau secondaire et certaines ont des diplômes universitaires.

Ce handicap entraîne des comportements particuliers dans le quotidien :

- S'exprime parfois de façon trop directe n'ayant pas le sens des nuances.
- Fatigabilité plus grande, due aux efforts qu'ils doivent faire pour s'adapter.
- Besoin de bénéficier d'instructions précises, détaillées, écrites, sur les tâches à effectuer.
- Besoin de connaître son environnement : le changement étant source de stress, il doit être annoncé et préparé.

Les prises en charge proposées dans les cabinets spécialisés Asperger et Autistes de Haut Niveau.

Ces prises en charge s'inscrivent dans l'approche cognitivo-comportementale adaptée aux TSA (Troubles du Spectre Autistique). Les différentes interventions sont animées par **des psychologues cliniciennes et des thérapeutes spécialisées** dans l'Autisme Asperger. Elles se déroulent sous forme de **consultations individuelles, d'ateliers de groupe et d'accompagnement à domicile**, et abordent 4 volets complémentaires :

- **Volet émotionnel** : décodage, expression et gestion des émotions.
- **Volet comportemental** : apprentissage des habiletés sociales et communicatives, analyse et modification des comportements problématiques.
- **Volet cognitif** : théorie de la pensée, flexibilité mentale, distorsions cognitives.
- **Volet autonomie** : fonctionnelle, sociale et personnelle.

Ce suivi peut être complété par des séances d'**art thérapie** qui vise à une meilleure autonomie, à un renforcement de la confiance en soi et à une meilleure gestion du stress et de l'anxiété.

• Les cabinets de thérapeutes spécialisés

Nous travaillons avec un réseau de thérapeutes spécialisés en Autisme Asperger dont les noms et les coordonnées figurent sur la rubrique CONTACTS du site de notre association (www.actionsautismeasperger.org)

www.actionsautismeasperger.org