



Fiche d'information










Bienvenue et à propos

Nous aimerions vous souhaiter la bienvenue, à vous et à votre famille, dans le programme Inklings.

Les bébés naissent avec des capacités remarquables à communiquer. Mais parfois, ces indices de communication peuvent être difficiles à comprendre. Ce programme vise à vous aider à découvrir les capacités uniques de votre bébé et à répondre à votre bébé de manière à améliorer ses compétences sociales et de communication précoces. Le programme utilise de courtes vidéos de vous et de votre bébé pour vous aider à mieux comprendre le comportement et les réactions de votre bébé et à apprendre comment soutenir au mieux le développement de la communication sociale de votre bébé. Le programme est adapté aux besoins de votre bébé et de votre famille.

Que se passera-t-il pendant le programme?

Il y a 10 sessions Inklings qui comprennent - six sessions de base couvrant des thèmes définis et jusqu'à quatre sessions ciblées supplémentaires, individualisées pour votre bébé et votre famille. Les séances durent entre 60 et 75 minutes.

	#	Nom de la session	Thème de la session
Séances de base	1	 Prendre le temps de regarder et d'attendre	Regarder, penser et comprendre bébé
	2	 Comprendre votre bébé	Comprendre les comportements interactifs et exploratoires
	3	 Répondre à votre bébé	Développer des chaînes de sensibilité pendant le jeu
	4	 Répondre au quotidien (repas)	Développer des chaînes de sensibilité pendant les routines quotidiennes
	5	 Partager des émotions	Reconnaître, accepter et répondre avec empathie aux émotions de bébé
	6	 Partager des conversations	Avoir des « conversations » avec bébé et construire l'interaction et la communication
Séances ciblées	1-4	 Séances ciblées	Le nombre et le contenu des séances ciblées sont basés sur les besoins individuels du parent et du bébé.

Se familiariser avec la vidéo

Toutes les séances impliquent l'enregistrement d'une courte vidéo de 5 à 6 minutes de vous avec votre bébé alors que vous interagissez dans des activités quotidiennes telles que le jeu ou un repas, puis le visionnage de la vidéo ensemble. En faisant une pause et en discutant de la vidéo, vous développerez une meilleure compréhension du comportement et des réponses de votre bébé et apprendrez comment soutenir au mieux le développement de la communication sociale de votre bébé.

À la fin de chaque séance, le praticien vous aidera à élaborer un plan pour intégrer l'apprentissage de la séance à votre routine quotidienne. Pour que votre bébé puisse bénéficier du programme, il est important que les parents passent du temps chaque jour à appliquer ce qu'ils ont appris pendant les séances.

La plupart des parents se sentent mal à l'aise de se voir sur vidéo au début. Bien que cela puisse être intimidant, les parents rapportent que les vidéos sont l'une des composantes les plus utiles et positives du programme, permettant aux parents de remarquer des choses sur leur bébé et les interactions avec leur bébé sous un nouvel angle. Il est important de se rappeler que votre bébé est l'objectif principal lors du visionnage de vos vidéos. Veuillez noter que les commentaires visent à améliorer les forces affichées par vous et votre bébé dans la vidéo et à NE PAS critiquer les parents de quelque manière que ce soit.

Une autre préoccupation que certains parents peuvent avoir au sujet de la vidéo concerne la vie privée. Nous prenons la confidentialité très au sérieux. Les vidéos sont stockées en toute sécurité et ne sont accessibles qu'à l'équipe du programme. Veuillez parler à votre praticien si vous êtes préoccupé par la vidéo ou la confidentialité.

Qui devrait assister aux rendez-vous?

Pour vous assurer, vous et votre bébé, de tirer le meilleur parti du programme, il est important qu'un parent constant assiste à tous les rendez-vous, car chaque séance s'appuie sur les leçons tirées des séances précédentes. Chaque fois que cela est possible ou qu'il est disponible, un deuxième parent est encouragé à assister également aux séances, car il joue un rôle important dans le développement social et de communication de son bébé.

Que faire si vous ne pouvez pas y assister?

Il est important de respecter tous les rendez-vous dans la mesure du possible, car chaque séance s'appuie sur les leçons tirées des séances précédentes. Veuillez contacter le professionnel aux coordonnées ci-dessous si vous ou votre bébé êtes malade, ou si vous n'êtes pas en mesure de vous présenter pour une autre raison importante.

Professionnel : Sophie KEREBEL

Téléphone : 07.81.02.23.08

Email : skerebel.neuropsy@gmail.com