

Groupes d'entraînements aux HABILETÉS SOCIALES



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les habiletés sociales pourraient se définir comme étant l'apprentissage des règles de vie qui permettent à un individu de s'intégrer dans une société et auprès de ses pairs.

Grâce à des jeux de rôle et divers exercices pratiques, les participants vont pouvoir partager leurs expériences et libérer leur parole. Ces échanges permettent, par effet de miroir, de se reconnaître en l'autre et de confronter les vécus.



COMMENT ?

Il s'agit de donner des outils, des clés de compréhension d'un monde dont les codes sociaux sont complexes. Ces groupes permettent de favoriser le bon développement des habiletés sociales chez l'enfant, l'adolescent ou l'adulte.

POUR QUI ?

Ces groupes s'adressent à des enfants, adolescents et adultes présentant un Trouble du Neuro-développement : un TSA (Trouble du Spectre Autistique), un TDA/H (Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) et à toutes personnes qui manqueraient d'habiletés sociales.

