

## **Grille d'évaluation des prérequis pour vivre dans un logement "Habitat Inclusif"**

Domaines d'évaluation		Capacités	OUI	NON	Commentaires
<b>S A N T E</b>	<i>Entretenir et prendre soin de sa santé</i>	Gérer la douleur			
		Prendre un rendez-vous médical			
		Savoir prendre son traitement			
		Avoir une bonne hygiène de vie (sommeil, alimentation)			
		Utiliser les services de santé (pharmacie, médecin)			
	<i>Gérer ses fonctions sensorielles</i>	Hypersensorielle (préciser visuel, ouïe, vestibulaire, proprioceptif)			
		Hyposensorielle (préciser visuel, ouïe, vestibulaire, proprioceptif)			
	<i>Prendre soin de son bien-être psychique</i>	Gérer ses phobies			
		Gérer un imprévu			
		Gérer sa frustration			
		Gérer les temps collectifs			

Domaines d'évaluation		Capacités	OUI	NON	Commentaires
<b>A U T O N O M I E</b>	<i>Prendre soin de soi</i>	Veiller à son hygiène corporelle (douche, utilisation des bons produits)			
		Prendre soin de son apparence (habillage, déshabillage)			
		Préparer ses repas et les cuisiner (utilisation des bons ustensibles)			
		Planifier ses menus			
		Débarrasser, nettoyer et ranger			
	<i>Entretenir des relations et interagir avec autrui</i>	Repérer les règles de vie			
		Etre conforme aux règles sociales			
		Utiliser un téléphone			
		Utiliser internet (mail, site, réseaux)			
		Savoir alerter			
		Savoir lire, écrire et compter			
	<i>Savoir se déplacer</i>	Se repérer dans l'espace et dans le temps			
		Se déplacer dans la résidence			
		Se déplacer à l'extérieur de la résidence			
		Utiliser un ascenseur, les escaliers			
		Utiliser les transports en commun ou un moyen de locomotion			
		Respecter les règles de sécurité			

Domaines d'évaluation		Capacités	OUI	NON	Commentaires
<b>P A R T I C I P A T I O N</b>	<i>Accéder aux droits et à la citoyenneté</i>	Connaitre ses droits			
		Etre en capacité de faire respecter ses droits			
		Exprimer ses souhaits			
		Accéder à la vie religieuse			
		Accéder au bénévolat			
		Respecter les règles sociales de base			
	<i>Savoir vivre dans un logement</i>	Etre en capacité d'aménager son logement			
		Connaitre ses ressources			
		Connaitre ses charges fixes			
		Gérer ses dépenses			
		Etre en capacité d'épargner			
		Etre à jour dans ses démarches administratives			
		Comprendre et répondre aux courriers			
		Gérer sa solitude			
	<i>Accomplir les activités domestiques</i>	Avoir conscience du danger (électricité, objets tranchants, fuite de gaz, feu)			
		Faire son ménage			
		Faire des courses d'alimentation			
		Etre en capacité de repérer et d'utiliser les produits ménagers			
		Savoir utiliser les appareils électro ménager			
		Entretenir son linge/vêtements (trier, laver, repasser, ranger)			
	<i>Avoir une vie d'étudiant ou de travailleur</i>	Préparer une liste en fonction des besoins			
		Suivre des études			
		Participation à des activités étudiantes			
		Suivre des programmes de préparation à l'emploi			
	<i>Participer à la vie sociale</i>	Chercher, trouver, obtenir un emploi			
		Connaitre son environnement (services, commerces, espaces culturels, loisirs)			
		Occuper son temps libre			
Savoir entrer en relation avec autrui					
Etre pair-aidant					
<i>Entretenir une vie familiale, affective et sexuelle</i>	Entretenir des relations familiales				
	Aller vers les autres, créer de nouvelles relations amicales				
	Créer et entretenir des relations étroites ou tendres avec d'autres personnes				