

Le soutien par les pairs



- Le GEM TSA repose sur l'entraide entre personnes ayant traversé les mêmes expériences de vie. Le partage et l'entraide en constituent les principes fondamentaux.
- les membres du GEM créeront une association et en définiront les orientations et le fonctionnement. Ils sont soutenus par l'association DETOURS et pour la gestion financière par l'ADPEP91 qui coordonne la mise en place du GEM et participent au Conseil d'Administration
- La participation et l'adhésion au GEM ne nécessitent aucune reconnaissance de handicap par la MDPH et aucun certificat médical ne pourra être demandé.

Ceux qui le souhaitent peuvent être accompagnés par un proche lors de leurs premières venues.

Nous contacter



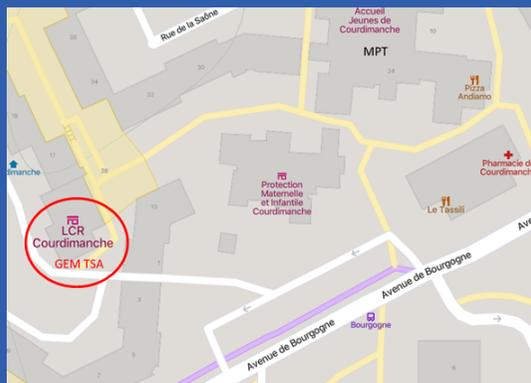
GEM_TSA@adpep91.org



06 20 98 36 26



Maison pour Tous de Courdimanche - LCR 15
5-9, av de Bourgogne
91940 LES ULIS



Groupe d'Entraide Mutuelle

Troubles du Spectre de l'Autisme(TSA)



créé par des adultes autistes
et pour des adultes autistes

avec le soutien de
la ville des Ulis

Ce dispositif est financé par



<http://>

www.adpep91.org

SOLIDARITÉ / ÉGALITÉ / CITOYENNETÉ / LAÏCITÉ

Qu'est ce que le GEM ?

Le GEM TSA est avant tout un collectif qui permet de :

- **la pair-aidance**
- **s'autodéterminer**
- **renforcer le pouvoir d'agir**
- **rompre l'isolement**
- **favoriser les échanges et les rencontres**
- **proposer des projets ou des activités**
- **reprendre confiance**

Des activités, sorties ou tout autre projet pourront être mis en place à l'initiative des membres du GEM

2 salariés épauleront les membres, si nécessaire, lors de la mise en place et/ou l'animation des projets

Qu'est ce que l'autisme ?

L'autisme est un trouble du neurodéveloppement. Il apparaît dès la petite enfance et évolue tout au long de la vie.

Les caractéristiques de l'autisme sont très variées d'un individu à l'autre. C'est pourquoi on parle de troubles du spectre de l'autisme (TSA) : chaque personne se situe à un degré différent dans ce spectre.

Certains autismes peuvent ne pas être repérés durant l'enfance. Pourtant, ils pourront avoir des conséquences bien tangibles sur la vie adulte.

Certaines personnes autistes peuvent ne pas être repérées durant l'enfance ce qui entraîne des conséquences bien tangibles sur leur vie d'adulte.

Et pourtant, elles ressentent un malaise réel :

- difficultés dans leurs relations au travail ou avec leurs proches ;
- sentiment d'isolement,
- hypersensibilité à leur environnement (bruit, lumière...)
- centres d'intérêts particuliers

A qui s'adresse le GEM TSA

Aux personnes adultes autistes diagnostiquées, en cours de diagnostic ou simplement en questionnement

Aux personnes adultes avec TSA ainsi que leurs accompagnateurs ou proches aidants, si besoin

Les groupes d'entraide mutuelle (GEM) constituent avant tout un collectif de personnes concernées par l'autisme souhaitant se soutenir mutuellement dans les difficultés éventuellement rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.