



VACANCES ET WEEK-ENDS
SÉJOURS À LA CARTE

CULTURES

LOISIRS

ÉVASION

TOURISME RESPONSABLE

Notre association a pour but de proposer des séjours adaptés en France et à l'étranger, à des adultes souffrant de troubles psychiques. "Reconnaître la personne comme un individu à part entière, un citoyen en vacances avant tout."

Chaque séjour est encadré par des professionnels diplômés : infirmiers, éducateurs spécialisés, animateurs socioculturels, moniteurs éducateurs... ayant une expérience significative dans le champ du handicap ou de la santé mentale.

Les valeurs de l'association reposent sur les notions de convivialité, du plaisir d'être ensemble, de la découverte de nouveaux espaces et du rêve apporté par le voyage. L'association La CLE des Sables vise à offrir des vacances à tous ceux qui en ont été privés malgré eux depuis leur enfance notamment en proposant des séjours à des tarifs adaptés et respectueux des personnes.

Le voyage

L'ultime territoire de liberté pour tous ceux qui sont enchaînés à leur souffrance.

La solidarité

S'ouvrir aux autres et au monde pour repousser l'isolement des personnes.

Le respect

C'est dans la responsabilité et le respect de soi et des autres que le vacancier va pouvoir acquérir son autonomie.

Dans un premier temps, le but de cette association a été de pérenniser une expérience réalisée : un séjour au Maroc en 2006 avec un groupe de 8 jeunes adultes en souffrance psychique, puis dans un deuxième temps de proposer pour toutes les personnes souffrant d'un handicap mental, des séjours adaptés qui sont organisés et encadrés par des professionnels en Santé Mentale.

Le résultat de ces expériences nous a démontré que des séjours bien encadrés donnaient une nouvelle dimension au bien être de ce public.



*Dominique Jurquet,
Présidente de l'association La CLE des Sables*

Ces séjours proposent pour certains l'initiation à l'équitation grâce à Dominique Jurquet, Présidente de l'association La CLE des Sables, et qui anime une activité d'Equi-Nature depuis 15 ans au sein du centre Montalier, activité qui reste optionnelle.

La culture

A travers la Culture, c'est essayer de s'ouvrir à d'autres modes de penser et de vivre, ouvrir d'autres champs vers une culture plus citoyenne d'échanges et de partages.

Les loisirs

Les Loisirs, moyens de tenter de se dépasser en s'initiant à de nouvelles expériences afin de pouvoir s'épanouir en toute confiance.

L'évasion

L'Évasion, est la découverte de paysages inconnus, de rencontres inattendues, de couleurs vives et contrastées, d'odeurs éphémères et épicées qui participent à notre échappée.



Séjour en Mongolie : une expérience exceptionnelle en pleine nature, au sein de la communauté locale.

En raison de la fréquence des séjours qui se déroulent pour la plupart l'été et durant les fêtes de fin d'année, constituer des équipes pérennes n'est pas envisageable à ce jour. Cependant, force est de constater que malgré tout, un certain nombre de professionnels s'organise ou fait le choix de revenir d'une année sur l'autre ; parfois même bénévolement en soutien aux nouvelles équipes.

■ PROFILS DES RECRUES

Il s'agit de professionnels diplômés et/ou forts d'expériences significatives dans les champs du handicap, de la santé mentale, de l'intervention sociale et socioculturelle. Ils sont principalement : Infirmiers, Aides soignants, Educateurs spécialisés, Moniteurs éducateurs, animateurs. Au regard des publics spécifiques, une connaissance du territoire visité est préférable. Aussi, dans la mesure du possible les intervenants sont recrutés dans la région où le séjour est organisé.



Les professionnels de santé et d'accompagnement spécifiques préparent les séjours en tenant compte des expériences de vie partagées avec les vacanciers suivant leur degré d'autonomie.

■ PROTOCOLE DE RECRUTEMENT

Les candidatures nous parviennent généralement grâce au "bouche à oreille" : suite à des échanges avec des collègues, des familles, des institutions ou des amis, les postulants prennent contact.

Aucune offre d'emploi n'est diffusée et la majorité de ces professionnels est orientée voire recommandée par le réseau.

■ LES ÉTAPES DE SÉLECTION

- Les CV et lettres de motivations nous sont transmis généralement par mail.
- Avant toute rencontre, un contact téléphonique est systématiquement pris si le profil est susceptible d'être retenu : pour précisions de points éventuels, des destinations souhaitées et demande d'envoi des diplômes.
- Un rendez-vous individuel est planifié.

■ CONSTITUTION DES ÉQUIPES

Pour une prise en charge adaptées et sécurisée, nous nous efforçons de mettre en place des équipes pluridisciplinaires, si possible mixtes, en binômes ou trinômes selon les besoins et les groupes de vacanciers.

■ AVANT CHAQUE DÉPART



Organiser les séjours, partager les bons plans pour les vacanciers, rappeler à tous les valeurs fondamentales de l'association.

Une rencontre collective d'une demi-journée d'information est organisée avec la présence de tous les intervenants des séjours de la saison concernée, pour :

- Un rappel des valeurs et des missions de l'association, la présentation des intervenants et l'articulation des équipes.
- L'organisation relative au déroulement des séjours,
- Un briefing sur la constitution des groupes ainsi que sur les divers points de vigilances ; les équipes peuvent ainsi faire connaissance et commencer à échanger en vue de leur future collaboration.

■ EN FIN DE SAISON

La CLE des Sables organise une rencontre collective et conviviale pour un débriefing.



Au terme d'une saison de séjours organisés par La CLE des Sables, les professionnels évoquent les expériences vécues et les améliorations à apporter en fonction des situations réelles.

DONNER LA POSSIBILITÉ À CHACUN DE VIVRE DE VRAIES VACANCES TOUT EN RESTANT CHEZ SOI ET VIVRE DES MOMENTS DE DÉTENTE ET D'ANIMATIONS DANS UN CONTEXTE SÉCURISÉ.

■ LES VACANCES À DOMICILE

- Les personnes auront le choix entre les activités proposées et pouvoir se reposer comme tout un chacun dans son appartement.
- Toutes les personnes présente pourront profiter de vraies vacances tout en restant chez elles et bénéficier de sorties ou d'animations assurées par une équipe de professionnels en charge de les distraire.

■ A QUEL PUBLIC S'ADRESSE LE PROJET

- Toutes les personnes qui n'ont ni famille ni proches chez qui passer cette période particulière.
- Toutes les personnes résidentes dans un foyer de vie ou appartement mais qui n'ont pas les moyens financiers pour partir en séjour de vacances adaptées.
- Toutes les personnes qui souhaitent se reposer en restant à domicile durant les vacances.

■ LES OBJECTIFS DU PROJET

- Renforcer l'idée que les personnes sont chez elles.
- Ne pas obliger les personnes qui ne le souhaitent pas, à partir pour les vacances.
- Dans la mesure où elle préfère se reposer par exemple, n'imposer aucune participation aux activités (ce qui pourrait être le cas en séjour adapté).
- Permettre à chacun de se ressourcer auprès d'une "nouvelle" équipe, autre que celle présente toute l'année dont le rôle éducatif est très prégnant.
- Apporter une dynamique différente.
- Partager des moments de loisirs avec d'autres résidents, autres que ceux de la vie quotidienne du reste de l'année.

■ LES CRITÈRES D'ADHÉSION AU PROJET

Basé sur le volontariat, chacun a la possibilité de combiner une partie du séjour en famille et une partie du séjour sur le site. Cela s'avère très opportun pour les personnes qui renouent des liens avec leurs proches ou dont les liens sont trop fragiles pour qu'ils y aillent tout le séjour, Chacun peut choisir, sans obligation, de participer à certaines ou à toutes les animations (les personnes doivent pouvoir se reposer si elles le désirent), Dans la mesure où le principe de cet encadrement est inspiré des bases d'un séjour organisé, ces vacances à domicile doivent permettre à chacun, s'il le désire, de faire des choses originales qui sont plus difficiles à proposer ou à mettre en œuvre durant l'année.





■ LES MOYENS HUMAINS NÉCESSAIRES AU PROJET

- Selon les besoins et le nombre de vacanciers pris en charge, 3 ou 5 intervenants de La CLE des Sables dont un responsable de séjour.
- Deux personnes d'astreinte de La CLE des Sables mises à disposition.
- Un cadre d'astreinte de la structure.
- Un éducateur de l'hébergement : cette personne sera essentiellement en charge de proposer des activités pour les personnes du club des externes (appartements institutionnels). Elle se tiendra cependant à la disposition des éducateurs de l'association pour répondre à des questions éventuelles en termes de fonctionnement ou autre.

■ DÉROULEMENT DE LA PRÉPARATION

- Une rencontre/réunion est organisée en amont, avec la Présidente de La CLE des Sables, le responsable du séjour et les membres de direction de la structure en demande du projet.
- Les éducateurs arriveront en temps prévu pour permettre une demi-journée de transmission avec l'équipe du foyer.
- Les dossiers d'inscriptions seront remis au préalable aux membres de l'association.
- Des fiches détaillant les habitudes de vie de chacun seront précisées et rédigées.

■ SUIVI DU PROJET

Un tableau de bord sous forme de compte rendu journalier est écrit et transmis à la direction et à la Présidente de l'association.

Conscients de l'originalité du concept, nous l'avons élaboré et mis en œuvre en 2015 à titre expérimental.

A l'issue de cette période de vacances, une évaluation a été organisée.

Pour ce faire, individuellement, les avis des résidents et des personnes intervenantes ont été recueillis. A l'unanimité, le projet a eu un vrai succès !

Toujours dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de nos services, nous évaluerons de nouveau cette année le taux de satisfaction des personnes ayant participé à ce projet.

■ LES VACANCES EXTRA-MUROS

Les actions de La CLE des Sables s'inscrivent dans le cadres des V.A.O. (Vacances Adaptées Organisées) et s'articulent autour de 3 axes qui sont le voyage, la solidarité et le respect. Ses objectifs sont sociaux, éducatifs et thérapeutiques:

- Permettre à des personnes en situation de handicap psychique d'avoir des temps de vacances et de pouvoir choisir leur loisir.
- Proposer un accompagnement adapté au public accueilli dans un cadre sécurisant et étayant avec des professionnels compétents du soin et/ou de l'accompagnement social et éducatif.
- Favoriser le bien être et l'épanouissement personnel des vacanciers par le biais du loisir, de la culture, de la découverte de nouveaux environnements, de nouvelles personnes et/ou d'autres cultures.
- Contribuer à l'autonomie des personnes par un accompagnement ou une prise en charge différente.



DES SÉJOURS DE GROUPE EXTRA-MUROS

Dans ce cadre nous proposons également des séjours de groupe Extra-Muros (en dehors des murs de l'institution).

Ce type d'organisation de vacances s'adresse à des structures qui font le choix de faire partir un groupe de résidents en vacances sur un site choisi en amont avec La CLE des Sables.

Ce séjour est encadré par une équipe de La CLE des Sables qui apportera une dynamique différente venant rompre avec l'accompagnement éducatif et/ou soignant effectué le reste de l'année.

Ces moments de partage autour des vacances, du loisir et du plaisir d'être ensemble, en dehors des murs de l'institution, peuvent être un temps de ressources pour chacune des personnes.

L'équipe de professionnels de La CLE des Sables assume et anime les temps du quotidien, les activités dans le respect de chacun, disponible à une écoute bienveillante. La connaissance du public au préalable (dossier, habitudes de vie, rencontre avec les équipes en amont..) garantit une sécurité optimale de prise en charge de l'ensemble des vacanciers.



LE CHEVAL SOURCE DE MIEUX-ÊTRE

- Les soins

L'objet du soin est défini comme étant exclusivement l'appareil psychique de la personne. L'objectif concerne aussi la diminution de symptômes psychopathologiques, le mieux être, le sentiment de confort.

- Les soins psychiques

Par la parole, le discours, le sens, le partage émotionnel, l'expérience vécue, le transfert, le désir...

- Les soins corporels

La sensation, le mouvement, la communication infra-verbale, l'expression gestuelle...

■ LA MÉDIATION ANIMALE

La médiation animale est au centre de bon nombre de séjours proposés par l'association La CLE des sables : au Maroc, en Mongolie ou même en France, le cheval reste un "élément médiateur" entre les patients vacanciers et l'équipe encadrante.

L'association a fait le choix d'avoir recours à des professionnels comme accompagnateurs encadrant de tous nos séjours. Une équipe de bénévoles, professionnels des champs du handicap et/ou de la santé mentale organise, met en place, répond aux demandes des partenaires : psychiatres, médico-sociaux ou des familles et vacanciers.

L'un des objectifs étant de sécuriser les temps de vacances, rester à l'écoute de chacun, gérer les moments d'angoisse qui peuvent être liés au stress du changement, de la collectivité.

De petits groupes sont constitués afin de préserver une dynamique de type "familial", et être au plus près de chacun, de sorte à pouvoir répondre aux demandes...

Nous nous situons également dans la lignée du Tourisme Responsable, chaque vacancier est sensibilisé à l'environnement dans lequel il se trouve, que ce soit culturel, naturel ou autre, il devient un voyageur responsable.

L'intérêt de la présence du cheval s'explique alors par ses qualités en tant qu'être vivant ayant un appareil psychique propre, relativement simple, doux et chaud, socialement valorisant et adapté, susceptible de porter et de transporter, non jugeant et non intrusif, apte à accepter les projections, apte au dialogue sur un mode archaïque, digne d'intérêt et de soin.



Une expérience unique pour ressentir le sentiment de liberté dans le mouvement et la pensée.

L'action de "voyager" procure chez l'homme ce sentiment d'évasion de son être. Elle participe à une possible projection vers d'autres espaces, d'autres lieux d'échanges et de rencontres, une exploration de soi et des autres.

Les vacances sont aussi une rupture avec le quotidien, un changement, un ailleurs. Elles favorisent la créativité de l'être, l'expansion de son monde intérieur.

La découverte entraîne une ouverture vers de nouvelles personnes, de nouvelles contrées, habitées par d'autres cultures, d'autres nourritures et d'autres langages.

En se confrontant à toutes ces différences, le vacancier explore de nouvelles traditions, d'autres façons de vivre, de nouvelles couleurs.

Au cœur du voyage, il y a le respect de chacun : en respectant les autres et l'environnement, j'apprends aussi à mieux me respecter moi-même.

Notre association s'appuie sur les valeurs du Tourisme responsable, à la recherche d'un partenariat respectueux des acteurs locaux et du pays visité.

Ce dépaysement s'illustre par des voyages aussi bien à l'étranger que dans des régions de France :

- Le Maroc
- La Mongolie
- L'Inde
- L'île de la Réunion
- Le Grand Ouest
- Plusieurs pays en Europe

Chaque année, de nouvelles destinations attendent le vacancier curieux de vivre de nouvelles sensations, comme chacun à le droit d'y prétendre.

témoignages du Maroc

Karim

"J'ai pu réaliser des photos et des vidéos en montant sur des chevaux et des dromadaires. Ça été une expérience unique !"

Dimitri

"Voir des cultures différentes, comme des gens normaux... ça m'a permis de sortir de ma tête et j'ai profité..."

Jean-Thomas

"La clé ouvre les serrures de nos peurs pour nous mener vers les sables du voyage"



Séjours en Mongolie



Séjours en Grèce



Séjours au Maroc

Notre association propose également des accompagnements spécifiques en Gironde. L'objectif est d'assurer un suivi adapté et un soutien individualisé :

- à la vie sociale
- socio-culturelle
- de loisirs

Notre objectif

Il doit favoriser le maintien des liens sociaux, facilitant l'accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité. Il est réalisé par un professionnel en Santé mentale et coordonné en fonction des besoins de chaque personne en situation d'isolement et peut être dispensé durant des périodes variables, à la demande des usages, de leurs familles ou d'institutions.

Les moyens mis en œuvre

- Évaluation des besoins et des capacités d'autonomie de la personne.
- Identification de l'aide à mettre en œuvre et délivrance d'informations et de conseils personnalisés
- Suivi et coordination des actions à mettre en place
- Soutien des relations avec l'environnement familial et social.



LE PARTENARIAT SANTÉ MENTALE FRANCE

La Fédération Santé Mentale France, dans le cadre de son programme d'Aide aux Projets Vacances (APV) développé en partenariat avec l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), a pour objectif de faciliter le départ des personnes en situation de handicap psychique et / ou souffrant d'une affection psychiatrique de longue durée appartenant à son réseau.

Afin de répondre à cet objectif, Santé Mentale France travaille, entre autre, en partenariat avec des services spécialisés dans l'organisation de séjours destinés à ce public. Puisque cette activité rentre dans les missions de La CLE des Sables, les parties ont décidé que l'association deviendrait "Porteur de Projet" dans le cadre du programme et serait en charge du dépôt et du suivi des demandes d'aides des personnes qu'elle accompagne.

Depuis 2017, l'association La CLE des Sables peut instruire des dossiers de demande d'aide aux vacances pour des personnes en demande de soutien financier.





■ RESPECT DES DROITS DE LA PERSONNE

L'association réfère son exercice aux principes édictés par les législations nationales, européennes et internationales sur le respect des droits fondamentaux des personnes, et spécialement de leur dignité, de leur liberté et de leur protection. Elle n'intervient qu'avec le consentement libre et éclairé des personnes concernées. Elle préserve la vie privée des personnes en garantissant le respect du secret professionnel, y compris entre collègues. Elle respecte le principe fondamental que nul n'est tenu de révéler quoi que ce soit sur lui-même. Elle considère les personnes concernées par son intervention dans leur globalité et leur singularité, et se refuse à toute discrimination.

■ COMPÉTENCES

Chaque intervenant/encadrant assure une veille permanente des vacanciers. Deux professionnels supplémentaires sont d'astreinte durant tous les séjours.

■ RESPONSABILITÉ

Outre les responsabilités définies par la loi, l'association a de fait, une responsabilité professionnelle. Elle s'attache à ce que ses séjours se conforment aux règles de la présente Charte. Dans le cadre de ses compétences, l'association décide du choix, de l'application des méthodes et techniques qu'elle conçoit et met en œuvre. Elle répond de ses choix et des conséquences directes de ses actions et avis professionnels.

■ PROBITÉ

L'association a un devoir de probité dans toutes ses relations professionnelles. Ce devoir fonde l'observance des règles déontologiques et son effort continu pour affiner ses interventions, préciser ses méthodes et définir ses buts.

■ DISPONIBILITÉ

Le personnel encadrant se doit d'être constamment à l'écoute et de se rendre disponible vis-à-vis des usagers, à tout moment de la prise en charge.

■ UN CADRE PRIVILÉGIÉ DESTINÉ À DE PETITS GROUPES

Notre priorité étant d'instaurer un climat convivial et chaleureux, nous nous efforçons de maintenir nos groupes à 12 personnes maximum. Selon les séjours, pour une meilleure prise en charge et un accompagnement adapté, certains groupes sont limités à 5 participants.

■ GARANTIR DES TRANSPORTS EN SÉCURITÉ

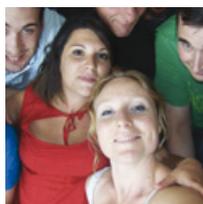
Chaque membre de l'équipe encadrante est à même de conduire tous types de véhicules légers afin de garder la souplesse, de garantir la sécurité et le confort des personnes accompagnées.

■ UNE POLITIQUE DE PRIX ADAPTÉE

Tous les prix sont calculés afin de permettre l'accès aux vacances par le plus grand nombre. Dans cet esprit, les prix s'entendent tout compris, en pension complète, intégrant les activités culturelles, sportives ou ludiques programmées. De ce fait, il n'y a aucun supplément à prévoir mis à part les dépenses liées à des achats personnels.

■ PACTE PHILOSOPHIQUE

L'association s'engage à promouvoir un tourisme équitable et responsable : pour le plus grand bien de tous, en protégeant les territoires qui nous accueillent autant que les personnes accompagnées. Nos séjours interculturels favorisent l'insertion des vacanciers à la découverte d'un pays ou d'une région. Il devient alors un citoyen à part entière du lieu, un voyageur responsable.



La CLE des Sables

**Grand Taillis Ouest
33124 AILLAS**

Association loi 1901 - Siret 749 909 388 00029

Agrément séjours adaptés AG0330130006

Adhérent de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme)

Inscrit au registre des opérateurs de voyages et séjours touristiques IM033130009

Contacts

- Par mail : cledeables.sejours@gmail.com
- Par téléphone :
- Informations / organisation des séjours / réservations : 06 15 72 30 29
- Bureau : 05 56 25 50 19
- Administratif / facturation / comptabilité : 06 59 17 17 59
- Communication : 07 86 52 29 37



Château
Bichon Cassignols

