

## Programme des séjours autisme / répit actif

Votre arrivée est prévue le lundi matin pour 10h au domaine de Fraisse pour votre installation dans les chambres. La première après-midi est consacrée à la rencontre avec les différents intervenants et la visite du domaine pour ainsi favoriser l'adaptation à l'environnement.

### ❖ Pour les enfants et les jeunes avec autisme

***Un planning d'activités psychopédagogiques, sensorielles et motrices complet et cohérent est programmé pour la semaine et vous sera remis en début de séjour avec :***

- ✓ Médiation par le cheval
- ✓ Ateliers Montessori
- ✓ Ateliers musique et sons
- ✓ Espace psychomoteur et sensoriel
- ✓ Ateliers cuisine
- ✓ Parcours sensoriels en pleine nature et ferme pédagogique
- ✓ Espace psychomoteur et sensoriel
- ✓ Sortie nature

La prise en charge complète de l'enfant ou du jeune avec TSA est prévue de 9h45 à 17h par une équipe d'éducateur et d'animateurs spécialisés y compris durant les repas du midi et les goûters.

A partir de 17h, vous reprenez en charge vos enfants jusqu'au lendemain matin après le petit déjeuner.

### ❖ Pour vous, aidants familiaux

***Vous participez à des activités de relaxation à vocation thérapeutique au sein d'un programme complet établi par l'IRPA :***

- ✓ Sophrologie Caycédienne
- ✓ Sonothérapie
- ✓ Relaxation par le cheval

Ces activités sont destinées à conserver un meilleur état émotionnel à la suite de votre séjour.

Sur les temps libres, vous pourrez également faire des balades à pieds dans un environnement calme et apaisant, vous détendre sur la terrasse du restaurant, à la piscine (chauffée), partager des moments avec d'autres familles ou encore profiter de la région et visiter des sites comme la Cité de Carcassonne, les châteaux Cathares etc...

Pour les frères et sœurs considérés comme aidants familiaux, des activités leurs seront proposés comme les balades à cheval, la sortie nature et pourront profiter avec vous de la nature, des animaux, de la piscine etc...

**Pour information les frères et sœurs sont pris en charge à partir de 6 ans.**

Votre départ est prévu le vendredi après le déjeuner à partir de 14h.

*Pour toute information, merci de nous contacter à [contact@irpa.fr](mailto:contact@irpa.fr) ou au 04 68 76 33 65*

### **Qu'est-ce que le répit actif ?**

**Ce n'est pas un simple repos, il consiste en un certain nombre d'activités destinées à amener un changement durable de l'état émotionnel et physique.**

**En outre, les techniques utilisées permettent de prendre du recul sur les difficultés de la vie quotidienne et d'appréhender de manière plus positive le rapport au handicap et renforcer le lien familial.**

Au plaisir de vous accueillir !



SOUTENU PAR

**AG2R LA MONDIALE**