

ASPERGER AMITIE© LES 5 A

Activités / Ateliers / Accompagnements

*Remise en forme, moments de détente et de ressource
Bouger, se détendre et respirer font vivre!*

Les ateliers d'habiletés sociales 2x/mois

Groupe enfants de 6 -7 ans / 8 -10 ans / 11-12 ans
Groupe préados de 13 -16 ans
Groupe ados de 17- 21 ans / 22 – 24 ans / 25 - 29 ans
Groupe adultes 30 ans et plus

Activité et atelier bien être pour les enfants 1x/mois

Journée créative 7-11ans
Théâtre enfants 8 -12 ans / 13 -16 ans
La méditation en pleine conscience 8 -12 ans / 13 -16 ans

Ados et adultes 2x/mois (à partir de 17 ans)

Théâtre, Hatha Yoga, Art-thérapie

Adultes 1x/mois A partir de 17 ans sauf: (*) à partir de 18 ans

Les échecs - Chant et percussions - Tango – *Emission de radio sur IdFm 98.00 – *Boxe anglaise
Remise en forme « *Pilates* » - *Sorties pour jeunes adultes - * Atelier Asperger & Entreprise© - *Atelier informatique

Adultes 25 ans + 1x/mois / *5 à 6 x au courant de l'année

*Ateliers femmes Asperger - Stage de théâtre - Art thérapie/dessin - H' Aspie Hours

*** Espace Parents: un moment pour les parents**

***Soutien conjoint(es) & compagne(ons) d'une personne Asperger: un groupe de 5 personnes minimum**

S'adresse au conjoint, compagnon ou compagne d'une personne Asperger en quête d'aide pour une vie de couple plus harmonieuse.

FORMATION SUR L'AUTISME

APIC: ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES, FORMATION ET CONSEIL

Destinés aux orthophonistes, psychologues, éducateurs & moniteurs spécialisés, AVS et familles